

Lycée Claude-Nicolas Ledoux E.B.T.P.

| Semaine du 10 janvier au 14 janvier 2022 | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| DÉJEUNER | | | | | |
| | <i>LUNDI</i> | <i>MARDI</i> | <i>MERCREDI</i> | <i>JEUDI</i> | <i>VENDREDI</i> |
| | | | | Plat végétarien | |
| Entrées | Pommes de terre à l'échalote Salade verte au fromage | Céleri rémoulade Salade riz | Macédoine vinaigrette Lentilles vinaigrettes | Salade coleslaw Salade de pois chiches | Lentilles vinaigrette Assiette charcuterie |
| Entrée chaude | Soupe du jour | Quiche lorraine | Soupe du jour | Crêpes au champignons | Soupe du jour |
| Poisson | Cabillaud | Filet de loup | Colin fumé | Filet de saumon rôties aux agrumes | Marée du jour |
| Mijoté | Sauté de porc au curry et lait de coco | Boule d'agneau à la provençale | Aiguillettes de poulet façon thaï | Hamburger | Paleron braisés |
| Grillade | Filet de dinde mariné | Merguez | Foie de veau au xérès | Veggie burger | escalope de porc charcutière |
| Accompagnements | Riz aux oignons Gratin de chou-fleur | Flageolets cuisinés Salsifis rotis | Spaghettis Poêlée de légumes | Frites Légumes de saison grillés | Semoule Carottes rôties à l'orange |
| Laitages | Assortiment de laitages, desserts gourmands, 2 fromages | | | | |
| | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison |
| Desserts | Nappe caramel Ananas rôti aux épices | Crème dessert caramel Salade fruits frais | Yaourt aux fruits Quatre-quart | Entremet vanille Donuts | Poire au chocolat Tarte normande |
| DÎNER | | | | | |
| | <i>LUNDI</i> | <i>MARDI</i> | <i>MERCREDI</i> | <i>JEUDI</i> | <i>VENDREDI</i> |
| Entrée | Betteraves au fromage blanc | Potage de légumes | Salade composée | Soupe du moment | |
| Plat | Croque-Monsieur du chef | Brandade de cabillaud | Kebab | Chili con carne | |
| Accompagnemen | Salade composée | Haricot vert a l'ail | | Poêlée de légumes/ riz | |
| Dessert | Banane au chocolat | Liégeois café | Pommes rôties au four | Yaourt fruit | |

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Lycée Claude-Nicolas Ledoux E.B.T.P.

| Semaine du 17 janvier au 21 janvier 2022 | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|
| DÉJEUNER | | | | | |
| | <i>LUNDI</i> | <i>MARDI</i> | <i>MERCREDI</i> | <i>JEUDI</i> | <i>VENDREDI</i> |
| | | | | | Plat végétarien |
| Entrées | Salade d'agrumes Jambon blanc | Salade verte aux croûtons Betterave mousse de chèvre | Endives aux noix Assiettes de charcuterie | Choux blancs aux pommes Pommes de terre cervelas | Poireaux en vinaigrette Terrine de poisson |
| Entrée chaude | Soupe du jour | Tartine de fromage au cumin | Soupe du jour | tarte de légumes au chevre | Soupe du jour |
| Poisson | Lieu à l'estragon | Blanquette de poisson | Saumon à l'aneth | Colin en crumble d'épices | Calamars en beignet sauce tartare |
| Mijoté | Poulet roti | Paupiette forestiere | Steak de soja | Rôti de porc aux pruneaux | Tortilla de légumes |
| Grillade | Chipolatas | Steack haché frais sauce poivre | Brochette de volaille aux épices | Filet de poulet sauce paprika | Cervelas obernois |
| Accompagnements | Riz Poelée de légumes frais | Pommes sautées Poêlée forestière | Purée Brocolis vapeur | Flageolets Légumes de saison grillés | Pâtes au beurre Haricots plats à l'ail |
| Laitages | Assortiment de laitages, desserts gourmands, 2 fromages | | | | |
| | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison |
| Desserts | Crêpe au sucre Flan pâtissier | Bananes rôties chocolat Tarte citron meringuée | Gauffre coulis fruits rouges Tarte aux pommes | Eclair café Tarte coco | Verrine de fromage blanc coulis de fruits rouges Beignet |
| DÎNER | | | | | |
| | <i>LUNDI</i> | <i>MARDI</i> | <i>MERCREDI</i> | <i>JEUDI</i> | <i>VENDREDI</i> |
| Entrée | Oeuf dur mayonnaise | Salade composée | Carottes râpées | Salade de maïs | |
| Plat | Carbonara | Fish and chips | Poulet et merguez | Hot dog | |
| Accompagnemen | Spaghettis | Navets braisés | Couscous | Frites | |
| Dessert | Salade de fruit frais | Pain perdu | Salade d'oranges à la cannelle | Pommes rôties chantilly | |

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Lycée Claude-Nicolas Ledoux E.B.T.P.

| Semaine du 24 janvier au 28 janvier 2022 | | | | | |
|--|---|-------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| DÉJEUNER | | | | | |
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| Entrées | Carottes râpées | Emincé de choux blancs | Betterave vinaigrette | Salade aux croûtons | Salade de blé composée |
| | Taboulé oriental | Radis | Cervelas vinaigrette | Salade d'endives aux noix | Macédoine de légumes |
| Entrée chaude | Potage du moment | Tarte chèvre tomate | Soupe parmentière | Feuilleté au fromage | Potage du moment |
| Poisson | Dos de lieu noir sauce citronné | Filet de loup | Poisson pané | Marée du jour | Filet de merlu aux herbes |
| Mijoté | Emincé de porc asiatique | Saucisse fumée | Sauté de dinde aux légumes | Boulettes de boeuf napolitaine | Omelette aux herbes |
| Grillade | Cuisses de lapin roties aux herbes | Filet de poulet au citron | Jambon rôti au miel | Chili sin carne | Cotes de porc roties au miel |
| Accompagnements | Boulgour tomate | Riz pilaf | Blé aux oignons | Pâtes | Lentilles vertes à la moutarde |
| | Choux fleur sautés persillés | Courgettes rôties | Choux de bruxelles | Carottes au curry | Petits pois à la française |
| Laitages | Assortiment de laitages, desserts gourmands, 2 fromages | | | | |
| Desserts | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison | Corbeille de fruits de saison |
| | Mousse au café | Flan | Bar à yaourt | Liegeois vanille | Tarte aux abricots |
| | Gâteau basque | Donuts au sucre | Tarte citron | Tarte aux pommes | Salade de fruits frais |
| DÎNER | | | | | |
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| Entrée | Salade mexicaine | Quiche de légumes | Salade composée | Soupe minestrone | |
| Plat | Dhal de légumes | Cordon bleu | Wings de poulet | Pizza du chef | |
| Accompagnemen | Riz | Ebly / haricot beurre | Pommes sautées/poêlée de légumes | Salade verte | |
| Dessert | Crème dessert | Fruits | Dessert customisé | Tiramisu du chef | |

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Lycée Claude-Nicolas Ledoux E.B.T.P.

Semaine du

31 janvier

au

4 février 2022

DÉJEUNER

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI <i>Plat végétarien</i> | VENDREDI |
|------------------------|---|---|--|---|--|
| Entrées | Salade de harengs Mortadelle | Rillettes de sardines sur toast Lentilles aux échalotes | Carottes râpées à l'orange Piémontaise | Oeuf dur mayonnaise Radis croque en sel | Betterave mousse de chèvre Salade composée |
| Entrée chaude | Potage du moment | Tarte à l'oignon | Potage du moment | Crêpe au jambon | Potage du moment |
| Poisson | Poisson au beurre blanc | Pêche du jour | Pavé de merlu aux herbes fraîches | pavé de cabillaud au curry | Filet de lieu noir |
| Mijoté | Steaks hachés de veau | Filet de volaille aux poivrons | Cervelas obernois | Sauté de porc marengo | Gratin de crozets carbonara |
| Grillade | Saucisse fumée | Omelettes aux herbes | Bavette sauce échalotes | Steak de soja sauce tomate | Paupiette de veau sauce champignon |
| Accompagnements | Pommes grenailles Carottes rôties à l'orange | Polenta crémeuse Panais rôtis | Pâtes Haricots beurre persillés | Boulgour à la tomate Gratin de chou-fleur | Riz Flan de légumes |
| Laitages | Assortiment de laitages, desserts gourmands, 2 fromages | | | | |
| Desserts | Corbeille de fruit de saison Tarte aux quetsches Ananas chantilly | Corbeille de fruits de saison Mousse au chocolat Far breton | Corbeille de fruits de saison Poire pochée au vin Cheesecake | Corbeille de fruits de saison Beignet aux pommes Panna cotta aux poires | Corbeille de fruits de saison Eclair chocolat Salade de fruits frais |

DÎNER

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------|------------------|----------------------------------|------------------|-----------------|----------|
| Entrée | Soupe de légumes | Friand fromage | Soupe de légumes | Salade composée | |
| Plat | Lasagne de boeuf | Cuisse de poulet yassa | Hot dog | Panini fromage | |
| Accompagnemen | Salade verte | Riz safrané/Petits pois carottes | Frites | Salade composée | |
| Dessert | Crème dessert | Compote du chef | Tarte aux pommes | Dessert du chef | |

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.