

EPS, AS, Option sport 1 et 2

	EPS COURS OBLIGATOIRE POUR TOUS	AS QUE DU PLAISIR (Loisirs/Compétitions)	OPTION EPS 1 Plongée, escalade, Course d'orientation, golf, muscultation	OPTION EPS 2 Tennis, Badminton, Squash, tennis de table muscultation
2 ^{nde}	<p>Obligatoire : OUI (pour tous quelque soient les inaptitudes ou les handicaps de l'élève).</p> <p>Nb Heures : 2h/semaine</p> <p>Sports : courses, sports collectifs et de raquettes, STEP, escalade, muscultation, course d'orientation...</p> <p>Noté : OUI</p>		<p>Obligatoire : choix de formation (remplaçant certains choix d'option comme art plastique, économie ou SI) donc OUI si choix fait</p> <p>Nb Heures : 3h/semaine</p> <p>Sports : Escalade et plongée sous-marine</p> <p>Noté : OUI</p> <p>Coefficient : Livret scolaire comme les autres matières.</p>	<p>Obligatoire : choix de formation (remplaçant certains choix d'option comme art plastique, économie ou SI) donc OUI si choix fait</p> <p>Nb Heures : 3h/semaine</p> <p>Sports : Tennis, muscultation et badminton</p> <p>Noté : OUI</p> <p>Coefficient : Livret scolaire comme les autres matières.</p>
1 ^{ère}	<p>Obligatoire : OUI pour tous quels que soient les inaptitudes ou les handicaps de l'élève).</p> <p>Nb Heures : 2h/semaine.</p> <p>Sports : courses, sports collectifs et de raquettes, STEP, escalade, muscultation, course d'orientation...</p> <p>Noté : OUI</p>		<p>Obligatoire : NON, choix de formation à faire</p> <p>Nb Heures : 3h/semaine.</p> <p>Sports : Escalade, plongée sportive et course d'orientation</p> <p>Noté : OUI</p> <p>Coefficient : Livret scolaire comme les autres matières.</p> <p>ATTENTION : possibilité de démarrer en 1^{ère} même si autre option en 2^{nde}</p>	<p>Obligatoire : NON, choix de formation à faire</p> <p>Nb Heures : 3h/semaine</p> <p>Sports : Tennis, muscultation et tennis de table</p> <p>Noté : OUI</p> <p>Coefficient : Livret scolaire comme les autres matières.</p> <p>ATTENTION : possibilité de démarrer en 1^{ère} même si autre option en 2^{nde}</p>
Tale	<p>Obligatoire : OUI (pour tous quels que soient les inaptitudes ou les handicaps de l'élève).</p> <p>Nb Heures : 2h/semaine.</p> <p>Sports : courses, sports collectifs et de raquettes, STEP, escalade, muscultation, course d'orientation...</p> <p>Noté : OUI</p> <p>BAC : ECC COEF 5 (sur 3 sports)</p>	<p>Obligatoire : NON</p> <p>Nb Heures : 3h le mercredi APM</p> <p>Sports : Escalade, Tir à l'arc, volley Ball, muscultation, tennis et squash</p> <p>Noté : NON</p>	<p>Obligatoire NON, choix de formation à faire</p> <p>Nb Heures : 3h/semaine</p> <p>Sports : Escalade, plongée et Golf</p> <p>Noté : OUI</p> <p>Coefficient : Livret scolaire comme les autres matières.</p> <p>ATTENTION : obligation d'avoir suivi l'option en 1^{ère}</p>	<p>Obligatoire NON, choix de formation à faire</p> <p>Nb Heures : 3h/semaine</p> <p>Sports : Tennis, muscultation et squash</p> <p>Noté : OUI</p> <p>Coefficient : Livret scolaire comme les autres matières.</p> <p>ATTENTION : obligation d'avoir suivi l'option en 1^{ère}</p>
Bac pro	<p>Obligatoire : OUI (pour tous quels que soient les inaptitudes ou les handicaps de l'élève).</p> <p>Nb Heures : 2h/ semaine en 2nd 3h/S en 1^{ère} et Tale</p> <p>Sports : courses, sports collectifs et de raquettes, STEP, escalade, muscultation, course d'orientation...</p> <p>Noté : OUI</p> <p>Coefficient : 2</p> <p>BAC : Coeff 2 (sur 3 sports)</p>		<p>Structures : Piscine de Montreuil, fosse de Charenton, gymnase Mirabeau, stade Léo Lagrange et Parc du Tremblay (30 mn). Périodicités et contenus :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lundi 15h30 à 17h30 mardi 17h30 à 18h30 Terminale. -Mercredi 8h30 à 10h30 - mardi 13h30 à 14h30 2^{nde}. -Vendredi : 15h30 à 17h30 mardi 14h30 à 15h30 1^{ère}. -Cours théoriques sur la réglementation, législation et sur la physique. Dossier sur les différentes activités au niveau de la réglementation et sur différentes thématiques. -Passage de diplômes fédéraux avec une affiliation à la FFESSM -Stage de certification en plongée en fin d'année. 	<p>Structures : Arthur Ashe et Gymnase Mirabeau (30 mn).</p> <p>Périodicités et contenus :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lundi 15h30 à 18h30 terminale. -Jeudi 15h30 à 18h30 2^{nde}. -Vendredi : 15h30 à 18h30 1^{ère}. -Cours théoriques sur la réglementation, Dossier sur les différentes activités au niveau de la réglementation et sur différentes thématiques. -Formation à l'arbitrage/ affiliation à la FFT. -Visite de Roland Garros et de l'Open BNP Paribas Bercy. -Stage de perfectionnement en fin d'année.