

Lycée Claude-Nicolas Ledoux E.B.T.P.

17 octobre au 21 octobre 2022

DÉJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Salad'BAR Concombre à la crème	Salad'BAR Betteraves vinaigrette	Salad'BAR Salade verte crouton	Salad'BAR Oeuf dur mayonnaise	Salad'BAR Salade d'agrumes
Entrée chaude	Coleslaw Quiche lorraine	Piémontaise Crêpe fromage	Tomates fêta Feuilleté de saucisse	Carottes râpées Tartine de sardine	Salade César Gaspacho de tomate au basilic
Poisson	Dos de cabillaud sauce citron	Marée du Jour Sauce Agrumes	Filet du Pêcheur	Pêche du jour Crème basilic	Pavé de lieu sauce hollandaise
Mijoté	Foie de veau	Paupiettes de veau	Filet de dinde aux herbes fraîches	Wok de porc aux petits légumes	Ravioles sauce fromagère
Grillade	Cordon bleu	Saucisses de Toulouse rôties	Omelette aux herbes	Galettes végétales	Viennoises de poulet sauce tomate
Accompagnements	Pâtes Haricots verts	Riz pilaf Fenouil rôtis	Blé aux oignons Carottes persillées	Quinoa Champignons de Paris aux herbes	Semoule Haricots beurre
Laitages	Assortiment de laitages, desserts gourmands, 2 fromages				
Desserts	Corbeille de fruits Mousse chocolat Ananas rôtis	Corbeille de fruits Crème vanille Compote de fruits	Corbeille de fruits Panna cotta Tarte aux pommes	Corbeille de fruits Compote de fruits Beignet pomme	Corbeille de fruits Salade de fruit frais Donuts

DÎNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée	Feuilleté fromage	Salade Italienne	Salade Mexicaine	Salade composée
Plat	Filets de poulet grillés	Filet de cabillaud aux agrumes	Gratin de pâtes aux jambon	Hot dog
Accompagnement	Brocolis / pdt sautées	Purée de céleris/coquillettes	Salade verte/brocolis	Frites/Poêlée de légumes
Dessert	Corbeille de fruits	Pommes au four	Yaourts aux fruits	

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Lycée Claude-Nicolas Ledoux E.B.T.P.

7 novembre au 11 novembre 2022

DÉJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Salad'BAR Taboulé	Salad'BAR Salade de tomates aux échalotes	Salad'BAR Verrine de betteraves aux pommes	Salad'BAR Macédoine au thon	Salad'BAR Salade océane
Entrée chaude	Salade duo de haricots Feuilleté au fromage	Mousse de canard Pizza	Poireaux vinaigrette Crêpe aux champignons	Salade verte et croûtons Croisillon à l'Emmental	Oeuf mimosa Tarte tomate chèvre
Poisson	Filet de hoki au grill	Marée du Jour Sauce Poularde	Filet du pêcheur Sauce Oseille	Pêche du Jour Sauce Nantua	Pavé de saumon sauce nantua
Mijoté	Pilons de poulet barbecue	Emincés de veau aux champignons	Brandade de poissons persillée	Galette d'épinards au chèvre	Cordon bleu
Grillade	Jambon rôti au miel	Saucisse de Francfort	Escalope de dinde marinée	Boulettes de boeuf sauce napolitaine	Omelette aux fromages
Accompagnements	Quinoa Fricassée de haricots verts	Boulgour pilaf Poêlée du Jardinier	Coquillettes Brunoise de Légumes sautés	Frites Petits-Pois aux oignons	Riz Safrané Fenouil et carottes Confites
Laitages	Assortiment de laitages, desserts gourmands, 2 fromages				
Desserts	Corbeille de fruits Fromage blanc au coulis de fruits Eclair au chocolat	Corbeille de fruits Liegeois café Beignet aux pommes	Corbeille de fruits Crème dessert vanille Tarte aux pommes	Corbeille de fruits Yaourt aux fruits Pommes rôties au miel	Corbeille de fruits Compote Salade de fruit

DÎNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée	salade composée	salade du chef	Tarte aux légumes	Soupe de légumes
Plat	Côtes de porc aux herbes	Panini jambon - fromage	Pavé de boeuf au poivre	Pizza reine
Accompagnement	Courgettes sautées	Coquille/salade verte	Riz/poêlée de légumes	Salade composée
Dessert	Brownies	Panna cotta fruits rouges	Bugnes au sucre	Mousse chocolat noisette

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Lycée Claude-Nicolas Ledoux E.B.T.P.

14 novembre au 18 novembre 2022

DÉJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Salad'BAR Salade composée	Salad'BAR Saucisson sec	Salad'BAR Concombre bulgare	Salad'BAR Carottes râpées	Salad'BAR Betteraves vinaigrette
Entrée chaude	Taboulé de choux-fleur et pommes Gaspacho de tomate au basilic	Salade façon orientale Crêpe aux champignons	Rillettes de poisson sur toast Feuilleté du chef	Salade mexicaine Quiche lorraine	Toast tapenade anchois Velouté de fenouil
Poisson	Lieu noir aux agrumes	Poisson bordelaise	Fish and chips	Marée du jour	Brandade de colin aux légumes
Mijoté	Chipolatas aux herbes	Lasagne de légumes	Wok de boeuf asiatique minute	Boulettes de veau napolitaine	Moussaka
Grillade	Escalope de veau madère	Jambon braisé	Cordon bleu sauce tomate	Pilons de poulet rôtis	Travers de porc caramélisés
Accompagnements	Riz Indica Sauté Poêlée aubergine, poivron, et fenouil	Quinoa Petits-Pois et carottes	Boulgour à la coriandre Gratin de Choux de Saison	Frites Sauté de Légumes en Julienne	Semoule de Blé Fricassée de courgettes et tomates
Laitages	Assortiment de laitages, desserts gourmands, 2 fromages				
Desserts	Corbeille de fruits Yaourt aux fruits Salambo	Corbeille de fruits Crème dessert Croisillon à l'abricot	Corbeille de fruits Compote Eclair vanille	Corbeille de fruits Fromage blanc au sucre Gâteau basque	Corbeille de fruits Salade de fruit Tarte coco

DÎNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée	Salade composée	Salade César	Tomates féta aux herbes	Soupe de légumes
Plat	Cannellonis gratinés	Escalope viennoise	Oeuf florentine	Kebab
Accompagnement	Haricots verts	Lentilles	Epinards/riz	Frites
Dessert	Tiramisu	Bananes rôties chocolat	Ananas rôti	Donuts

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Lycée Claude-Nicolas Ledoux E.B.T.P.

21 novembre au 25 novembre 2022

DÉJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salad'BAR	Salad'BAR	Salad'BAR	Salad'BAR	Salad'BAR
Entrées	Carottes râpées aux agrumes	Céleris aux pommes	Pâté de campagne	Taboulé au crevettes	Rillettes de poisson
	Salade verte et croûtons	Fallafels sauce aux herbes	Tomates féta	Carottes râpées à l'orange	Avocat au thon
Entrée chaude	Quiche aux légumes	Feuilleté fromage	Flan de légumes	Feuilleté saucisse	Tarte chèvre tomate
Poisson	Poisson Meunière	Pêche de jour en croûte d'herbes	Marée Du Jour sauce agrumes	Brandade de morue	Filet de Cabillaud Pané
Mijoté	Sauté de boeuf carottes	Rougaille saucisses	Galette soja	Omelettes aux herbes	Ravioles au fromage
Grillade	Boulettes de veau aux herbes	Cordon bleu	Jambon grillé sauce madère	Wings de poulet	Pizza reine
Accompagnements	Semoule	Quinoa	Penne et Rigate	Frites	Boulgour
	Légumes à L'orientale	Légumes à la Provençale	Poêlée du jardin	Brocolis Fondants	Haricots verts
Laitages	Assortiment de laitages, desserts gourmands, 2 fromages				
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Desserts	Tarte au pommes	Compote de fruits	Crème chocolat	Yaourt ferme sigy	Beignet chocolat
	Salade de fruit	Choux à la crème	Salambo	Flan coco	Tarte fruit

DÎNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée	Salade composée	Soupe de tomate basilic	Quiche fromage	Salade césar
Plat	Quiche lorraine	Spaghettis bolognaises	Wings de poulet rôtis	Pizza reine
Accompagnement	salade verte /riz	Haricots verts	Haricots beurre/ semoule	Salade verte
Dessert	Panna cotta	Banane chocolat	Mousse chocolat	Salade de fruits

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Lycée Claude-Nicolas Ledoux E.B.T.P.

28 novembre au 2 décembre 2022

DÉJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Salad'BAR Tomates mozza Taboulé Coriandre	Salad'BAR Macédoine de légumes Salade de haricots Verts Vinaigrette	Salad'BAR Fenouil à l'orange Oeuf mimosa	Salad'BAR Rillettes de thon et son toast Salade de Betteraves persillade	Salad'BAR Chou kale vinaigrette Carottes râpées
Entrée chaude	Pissalardière	Pizza jambon	Cocotte d'oeufs grand mère	Tarte chèvre basilic	Farfalles sauce blanche
Poisson	Colin rôti aux herbes	Cassolette de la mer	Maquereaux au vin blanc	Marée du jour	Dos de lieu noir aux agrumes
Mijoté	Sauté de poulet curry coco	Jambon rôti aux herbes	Escalope de dinde napolitaine	Dhal de lentilles	Oeuf brouillés aux herbes
Grillade	Saucisse de Francfort	Poulet roti	Steak haché de Boeuf	Cordon bleu	Saucisse de toulouse
Accompagnements	Farfalle Brunoise de légumes étuvée au basilic	Riz safrané Légumes à la Provençale	Boulgour pilaf Poêlée du jardin	Frites Brocolis Fondant	Purée Poêlée de haricots à La Tomate
Laitages	Assortiment de laitages, desserts gourmands, 2 fromages				
Desserts	Corbeille de fruits Crème dessert Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits Compote de Poires Donuts	Corbeille de fruits Bar à Yaourt Tarte aux pommes	Corbeille de fruits Crème Caramel et Muesli Tarte Coco	Corbeille de fruits Crumble de Fruits Gâteau au Yaourt

DÎNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée	Salade Mexicaine	Potage Andalou	Salade de pâte au Jambon	Salade de riz Tomate et oeufs
Plat	Nugget de Poissons	Rôti de porc flamenco	Chipolatas /merguez	Moussaka
Accompagnement	Ecrasé de panais et Courgette	Tortillas de Légumes	Nouilles Sautées aux petits légumes	Semoule/Fondue d'Aubergine
Dessert	Salade de Fruits	Laitages	Fromage blanc artisanal	Fruits de Saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Lycée Claude-Nicolas Ledoux E.B.T.P.

du 5 décembre au 9 décembre 2022

DÉJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salad'BAR	Salad'BAR	Salad'BAR	Salad'BAR	Salad'BAR
Entrées	Concombre à la crème	Betterave vinaigrette	Salade verte et croûton	Salade de lentilles	Salade d'agrumes
	Salade Grecque	Salade Tomates Mozzarella	Salade Pdt et poivron /filets D'Anchois	Printanière jambon maïs	Fenouil aux agrumes
Entrée chaude	Feuilleté fromage	Quiche lorraine	Accras de morue sauce froide	Oeufs brouillés aux herbes	Quiche aux légumes
Poisson	Poisson pané sauce froide	Loup de mer en papillote	Blanquette de poissons	Dos de colin sauce tomate	Maquereau sauce moutarde
Mijoté	Côte de porc grillée	Carbonara	Filets de poulet grillé	Foie de veau moutarde	Cervelas obernois
Grillade	Boulettes d'agneau Rôti	Ricotta épinards	Steak haché de Boeuf	Wok de porc aux légumes	Viennoise de Dinde
Accompagnements	Semoule	Penne et Rigate	Frites	Quinoa	Boulgour
	Légumes à L'orientale	Légumes à la Provençale	Poêlée du jardin	Gratin courgettes	Haricots verts échalotes
Laitages	Assortiment de laitages, desserts gourmands, 2 fromages				
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Desserts	Verrine Mousse Choco et Mendiants	Pommes Crumble	Bar à Yaourt	Gâteau de Semoule aux raisins	Tiramisu spéculoos
	Tarte aux Poires	Eclair pâtissier	Crêpes au Sucre	Tarte Normande aux pêches	Blancs en Neige caramel

DÎNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée	Salade Pdt et knacki	Oeuf Cocotte grand Mere	Soupe Potiron	Salade de riz Tomate et oeufs
Plat	Cuisse de poulet rôtie	Galette bretonne	Panini fromage	Lasagne
Accompagnement	Riz Basmati	Salade verte	Salade composée	Salade verte
Dessert	Crème chocolat	Laitages	Panna cotta	Fruits de Saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Lycée Claude-Nicolas Ledoux E.B.T.P.

du 12 décembre au 16 décembre 2022

DÉJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Salad'BAR Pâté Forestier Salade Maïs Tomate et Jambon	Salad'BAR + Œuf Dur Roulade De Volaille Salade Façon Niçoise	Salad'BAR Mousse Canard Salade Piémontaise	Salad'BAR + Œuf Dur Terrine de Porc Salade Mexicaine	Salad'BAR Saucisson à l'ail Salade Méditerranéenne
Entrée chaude	Quiche aux Trois Fromages	Velouté de Fenouil au cumin	Tarte aux Légumes	Velouté de carotte à la Coriandre	Feuilleté au Saumon
Poisson	Filet de lieu aux petits légumes	Marée du Jour Sauce Matelote	Filet du Pêcheur Façon Bourride	Pêche du Jour Sauce Nantua	Accras de Morue
Mijoté	Sauté de Boeuf aux oignons	Cervelas obernois	Sauté de veau moutarde	Burger de poisson	Rougaille saucisses
Grillade	Escalope de veau grillée	Omelette aux champignons	Brochette de dinde marinée	Burger de Boeuf	Filet de poulet grillé
Accompagnements	Pdt rôties aux herbes Sauté de Légumes racines	Riz Pilaf Poêlée Provençale	Blé Carottes persillade	Frites Salade verte	Penne et Rigate Flan aux petits légumes
Laitages	Assortiment de laitages, desserts gourmands, 2 fromages				
Desserts	Corbeille de fruits Mousse au Chocolat Tarte aux pommes	Corbeille de fruits Chou à la crème Moelleux Citron	Corbeille de fruits Bar à Yaourt Eclair au café	Corbeille de fruits Donuts chocolat Flan Façon Tarte	Corbeille de fruits Salade de fruits Pomme rotie

DÎNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée	Macédoine de Légumes	Bouillon au Soja	Friand à La Viande	Potage du Jardinier
Plat	Cordon bleu	Kebab complet	Gratin de ravioli	Pizza 3 fromages
Accompagnement	Boulgour aux cinq épices/Petits pois et grelots	Potatoes	Haricots verts Échalotes	Mesclun
Dessert	Fromage frais aux Fruits	Fruits de Saison	Crème Caramel	Laitages

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.