

## MENU SELF du 18 au 22 septembre 2023 DÉJEUNER

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	poireaux gingembre	Piémontaise	salade croquante	courgettes rapées	coleslaw
		choux rouges - pomme	carottes rapées	salade verte tomate	salade de légumineuses	jardinière à la mayonnaise
		Betterave menthe	Salade de lentilles	betterave menthe	concombre carotte	poireaux au soja
	Entrées dressées	salade exotique	Salade de jambon	buchée de fruits de mer	Croque Mr	Hommous
		salade de fruits de mer	verrine crudités	Salade surimi	Gaspacho	salade libanaise
	Viande	Dinde viennoise	sauté de porc	Steak haché	cervelas à l'alsacienne	aiguillettes de poulet
	Poisson/ VG	Boulette de soja	cube de poisson	Moules	saumonette	omelette
	Grillade	<b>Grillade du jour</b>				
	Féculent	grenaille	riz	Frite	boulgour	pâtes
	Légumes	carotte	macédoine de légumes	haricots verts	brunoise de légumes	wok de légumes
	Légumes	jardinière de légumes	choux fleur	choux de bruxelles	patates	
	Produits Laitiers	<b>Plateau du fromage, variété de yaourt</b>				
	Dessert	riz au lait	île flotante	verrine gourmande	compote pomme ananas	Tarte citron
		éclair au chocolat	verrine de fruits creme vanille	tarte aux fruits	poire chocolat	éclair vanille
		Mousse Chocolat	Mousse framboise	Mousse praliné cacahuete	Mousse citron	Mousse fraise

Afin d'éviter le gaspillage alimentaire : Le choix de menus est variable en fonction de la vente, du stock et de la demande des convives

## MENU CAFÉTÉRIA du 18 au 22 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SANDWICH FROID	<b>Tarte fromage ciboulette</b>	<b>Sandwich blanc de dinde crudités</b>	Bagel crudité fromage frais	<b>Bruchetta poulet poiron mozzarella</b>	<b>Wrap jambon crudités</b>
SANDWICH CHAUD	<b>Baguette façon savoyarde</b>	Quiche aux lardons	<b>Quiche Lorraine</b>	Feuilleté au chèvre	<b>Croque Mr</b>
SALADE	<b>Salade de quinoa poulet pané</b>				
PASTA BOX	<b>Penne Bolognaise</b>				
Produits dispo tous les jours	frites, panini/crêpe nutella, viennoiseries, fruits				

Afin d'éviter le gaspillage alimentaire : Le choix de menus est variable en fonction de la vente, du stock et de la demande des convives

## MENU SELF du 25 au 29 septembre 2023 DÉJEUNER

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	poireaux au miel	salade de riz	salade verte vinaigrette	duo de choux	salade terre mer
		betterave coriandre	lentilles mais	concombres à la moutarde	salade de concombre	coleslaw
		tomates à l'ail	cœur de palmier	salade de légumineuses	salade verte tomate	carotte courgette
	Entrées dressées	salade terre mer	assiette charcuterie	haricots verts à l'ail	terrines de légumes	rilette de volaille
		œuf mayonnaise	verrine exotique	salade de thon	sardines	terrines de poisson
	Viande	papoulette de veau	cordons bleus	lasagne	merguez	couscous royal
	Poisson/ VG	boulettes de pois chiche	colin au citron	lieu noir aux herbes	brandade de poisson	merlu
	Grillade	<b>Grillade du jour</b>				
	Féculent	riz	lentilles	risotto aux fèves	bouillottes	couscous
	Légumes	brunoise de légumes	gratin de choux fleur	haricots verts à l'ail	légumes grillés	légumes de couscous
	Légumes	courgettes	légumineuses	aubergines		
	Produits Laitiers	<b>Plateau du fromage, variété de yaourt</b>				
	Dessert	crème vanille	assiette gourmande	île flottante	entremet citron	gâteau framboise
		verrine de fruits sirop d'érable	mousse chocolat blanc	entremet chocolat	tarte aux fruits	mousse pistache
		mousse mangue	compote pomme fraise	mousse exotique	mousse cappuccino	verrine de fruits

Afin d'éviter le gaspillage alimentaire : Le choix de menus est variable en fonction de la vente, du stock et de la demande des convives

## MENU CAFÉTÉRIA du 25 au 29 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SANDWICH FROID	wraps fromage crudités	bagel crudités	sandwich thon œuf dur	sandwich poulet crudités	wrap thon crudités
SANDWICH CHAUD	Hamburger poulet	panini thon fromage	hot dog poulet	panini jambon	Burger légumes frits
SALADE	<b>salade croquante (carotte, concombre, radis, laitue) sauce fromage blanc</b>				
pasta box	<b>Farfales au thon, sauce tomate</b>				
Produits dispo tous les jours	frites, panini/crêpe nutella, viennoiseries, fruits				

Afin d'éviter le gaspillage alimentaire : Le choix de menus est variable en fonction de la vente, du stock et de la demande des convives