

MENU SELF du 4 au 8 décembre 2023 DÉJEUNER

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DÉJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes	Velouté de potiron	Potage pois cassés	Potage de carotte	Potage légumes verts
		Salade betterave	Chou blanc raisins	Coleslaw	Carotte menthe	Concombres vinaigrette
		Salade de tomate	Concombres à la creme	Piémontaise	Salade d'encornets	Salade verte mais
	Entrées dressées	Carottes râpées	Ouf mayo	Feuilleté au fromage	Paté de campagne	Salade de thon
		Rosette	Salade légumineuses	Salade César	Salade de pâtes	Taboulé
	Viande	Sauté de porc à la moutarde	Cuisse de poulet rôti	Steak haché	Paupiette de veau sauce champignons	Jambon grillé sauce madère
	Poisson/ VG	Cube poisson	Nugget de poisson	Saumonette	Cabillaud	Filet de colin
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Riz	Frites	Purée de pommes de terre	Semoule
	Légumes	Chou fleur	Macédoine	Courgettes	Brunoise de légumes	Haricots plats
	Légumes	Brocoli	Haricots verts	Julienne de légumes	Chou romanesco	Légumes de couscous
	Produits Laitiers	Plateau de fromages, variété de yaourts				
	Dessert	Crème pistache	Compotes banane	Tarte aux pommes	Entremet banane	Mousse fraise
		Éclair	Tarte abricots	Crème brûlée	Flan pâtissier	Tartelette citron
		Mousse au chocolat	Mousse framboise		Compotes pomme ananas	Compotes de pomme

MENU SELF du 11 au 15 décembre 2023 DÉJEUNER

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage d'asperge	Veloute de tomate	Potage potiron	Potage cresson	Potage poireaux
		Légumineuses	Lentilles persil	Haricots beurre en salade	Carottes au cumin	Salade niçoise
		Salade composée	Betterave	Tomates vinaigrette	Duo de chou	Crudités
	Entrées dressées	Sardine au citron	Rillette de porc	Salade exotique (avocat, crevette)	Œuf mayonnaise	Pâte de campagne
		Betterave vinaigrette	Carottes râpées	Macédoine	Pamplemousse au sucre	Salade verte aux dés de jambon
	Viande	Paella	Emincé de dinde	Cordon bleu	Boulette de bœuf	Pilon de poulet
	Poisson/ VG	Paella/ Poisson	Boulette pois chiches	Poisson pané	Brandade de poisson	Lieu noir
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Carottes	Pâtes	Frites	Riz créole	Pommes sautées
	Légumes	Haricots verts	Haricots plats	Brocolis	Courge rôtie	Wok de légumes
	Légumes		Carottes	Poêlée de légumes	Choux de Bruxelles	
	Produits Laitiers	Plateau de fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Flan pâtissier	Poire pochée au chocolat	Brownie / crème anglaise	Compote pomme abricot	Tarte aux fruits
		Verrine de fruits	Entremet pistache	Gâteau semoule raisins sec	Donuts	Riz au lait
		Crème praliné	Mousse chocolat blanc	Compote de fruits	Mousse crème brûlée	Crème pralinée

Afin d'éviter le gaspillage alimentaire : Le choix de menus est variable en fonction de la vente, du stock et de la demande des convives