

MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 13 au 17 mai 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Salade de mâche	Salade de blé	Salade mexicaine	Salade de concombre	Crème champignons
		Chou rouge raisins	Betterave	Haricots vert à l'ail	Salade de mâche	Coleslaw
		Tomate persil	Cœur de palmier maïs	Lentilles	Salade verte tomate	Salade composée
	Entrées dressées	Charcuterie	Salade composée	Taboulé	Nem	Pâté de campagne
		Radis	Salade de tomates	Carotte râpée	Salade verte croûtons	Salade haricots vert
	Viande	Couscous de poulet/merguez	Steak haché de veau	Jambon braisé aux herbes	Cuisse de poulet	Cuisse de poulet
	Poisson/ VG	Poisson	Beignet calamar	Poisson meunière	Filet de colin	Merlu
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Semoule	Purée de pomme de terre	Pâtes	Riz pilaf	Semoule
	Légumes	Légumes couscous	Haricot beurre	Brocoli	Poêlée de champignons	Chou fleur/Brunoise de légumes
	Légumes	Haricot plat	Carottes	Julienne de légumes	Mélange de légumes	
	Produits Laitiers	Plateau de fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte abricot	Tarte aux fruits	Flan nappé caramel	Beignet chocolat	Gateau fruits rouges
		Entremet chocolat	Mousse citron	entremet chocolat	Compote de pomme	Mousse pistache
Compote de fruits		Compote pomme fraise	Compote de pomme	Mousse coco	Verrine de fruits	

DINER

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Diner	Entrée	Salade crudités	Rosette	Salade d'endive	Salade composée	
	Viande/poisson	Quiche au fromage	Cuisse de poulet/riz	Merguez/chipolata	Lasagne au saumon	
	Légumes	Salade verte	Haricots verts	Pommes sautées	Mélange de légumes	
	Dessert	Eclair au chocolat	Tarte aux pommes	Tarte chocolat	Tarte normande	

Afin d'éviter le gaspillage alimentaire : Le choix de menus est variable en fonction de la vente, du stock et de la demande des convives

newrest restauration		MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 20 au 24 mai 2024				
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	LUNDI DE PENTECÔTE	Macédoine mayonnaise	Salade de tomates	Salade d'endive au bleu	Pamplemousse
			Chou blanc raisins	Coleslaw	Carotte menthe	Betterave
	Salade d'endive		Lentilles	Salade de mâche	Guacamole	
	Entrées dressées		Sardine à l'huile	Feuilleté au fromage	Salade de pâtes au surimi	Crêpe au fromage
			Radis	Salade verte crouton	Saucisson à l'ail	Salade composée
	Viande		Roti de porc sauce charcutière	Merguez / chipolata	Bœuf Bourguignons	Boulette d'agneau
	Poisson/ VG		Colin à la crème d'ail	Nugget de poisson	Poisson	Filet de colin
	Grillade		Grillade du jour			
	Féculent		Pâtes	Frites	Semoule	Pomme de terre au four
	Légumes		Mélange de légumes	Haricots beurre	Légumes couscous	Haricot plat
	Légumes		Haricots verts	Julienne de légumes	Courgettes	Brocoli
	Produits Laitiers		Plateau de fromage, variété de yaourt			
	Dessert		Clafoutis aux fruits rouges	Tarte aux fruits	Flan pâtissier	Tarte aux pommes
Compote de fruits		Crème brûlée	Cocktail	Crème chocolat		
Mousse framboise		Compote de pomme	Compote pomme ananas	Salade d'orange		
newrest restauration		DINER				
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Diner	Entrée	LUNDI DE PENTECÔTE	Saucisson à l'ail	Salade d'endive	Salade composée	
	Viande/poisson		Risotto à la volaille	Cordon bleu	Quiche lorraine	
	Légumes		Carottes	Pomme vapeur	Carottes	
	Dessert		Flan pâtissier	Brocoli	Compote aux fruits	
Afin d'éviter le gaspillage alimentaire : Le choix de menus est variable en fonction de la vente, du stock et de la demande des convives						

MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 27 au 31 mai 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Salade composée aux artichauts	Taboulé aux pois chiches	Duo de carottes et chou	Potage cresson	Tomate
		Carotte râpée	Lentilles persillées	Céleri remoulade	Carotte	Concombre
		Salade verte vinaigrette	Betterave	Salade exotique	Duo de chou	Crudité
	Entrées dressées	Beignet d'oignons	Pâte de campagne	Feuilleté au fromage	Salade de pâtes surimi	Pâté de campagne
		Betterave vinaigrette	Tomate vinaigrette	Salade de radis	Carotte râpée	Salade composée
	Viande	Sauté de dinde	Cuisse de poulet	Paupiette de veau sauce tomate	Boulette de bœuf	Colombo de porc
	Poisson/ VG	Poisson	Poisson pané	Poisson	Brandade de poisson	Filet de lieu sauce crustacé
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Semoule	Macaroni	Frites	Purée de pomme de terre	Pâtes
	Légumes	Ratatouille / Brocoli	Haricots plats	Macédoine	Julienne de légumes	Mélange de légumes / Chou fleur
	Légumes		Carotte	Courgette	Haricot vert	
	Produits Laitiers	Plateau de fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte citron	Tarte au chocolat	Tarte abricot	Compote pomme abricot	Eclair
		verrine de fruits	Entremet pistache	Crème brûlée	Donuts	Riz au lait
crème praliné		Mousse coco	Compote de pomme	Mousse crème brûlée	Entremet vanille	

DINER

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Diner	Entrée	salade crudité	Rosette	salade d'endive	Salade composée	
	Viande/poisson	Cuisse poulet	Pizza au fromage	Ravioli gratiné	Lasagne bolognaise	
	Légumes	Riz/legumes	/Légumes	haricot vert	Mélange de légumes	
	Dessert	Tarte citron	Tarte au chocolat	mousse pistache	Mousse chocolat	

Afin d'éviter le gaspillage alimentaire : Le choix de menus est variable en fonction de la vente, du stock et de la demande des convives

MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 3 au 7 JUIN 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Salade de blé au surimi	Betterave	Bateau d'endive au bleu	Sardine à l'huile	Céleri remoulade
		Concombre vinaigrette	Lentilles	Salade de pomme de terre	Poireaux vinaigrette	Salade aux crevettes
		Carottes râpées à l'orange	Salade verte au maïs	Salade haricots verts	Taboulé	
	Entrées dressées	Charcuterie	Œuf Mayonnaise	Crêpe au fromage	Coleslow	Accras de morue
		Macédoine mayonnaise	Tomate vinaigrette	Radis râpé	Salade verte croûtons	Radis croq'sel
	Viande	Haut cuisse de poulet	Sauté de porc	Tajine de bœuf	Sauté de dinde	Steak haché de veau
	Poisson/ VG	Poisson du jour	Saint Pierre	Boulette de pois chiches	Poisson sauce tartare	Poisson
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Purée de pomme de terre	Semoule	Penne	Frites
	Légumes	Pôlée de légumes	Brocoli	Légumes couscous	Epinard	Haricots verts
	Légumes	Chou fleur	Carottes	Haricots beurre	Brunoise de légumes	Julienne de légumes
	Produits Laitiers	Plateau de fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Donut	Eclair	Liégeois	Clafoutis aux fruits rouges	Tarte au chocolat
		Coupe d'ananas	Cocktail de fruits	Compote de pomme	Entremet praliné	Crème dessert caramel
Crème dessert		Panna cotta	Entremet vanille	Compote de fruits	Cocktail de fruits	

DINER

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Diner	Entrée	Salade crudité	Rosette	Salade d'endive	Salade composée	
	Viande/poisson	Cuisse poulet	Pizza au fromage	Ravioli gratiné	Lasagne bolognaise	
	Légumes	Riz/legumes	Légumes	Haricot vert	Mélange de légumes	
	Dessert	Tarte citron	Tarte au chocolat	Mousse pistache	Mousse chocolat	

Afin d'éviter le gaspillage alimentaire : Le choix de menus est variable en fonction de la vente, du stock et de la demande des convives

MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 10 au 15 JUIN 2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

DEJEUNER

SALAD BAR

Entrées dressées

Viande

Poisson/ VG

Grillade

Féculent

Légumes

Légumes

Produits Laitiers

Dessert

**FERMETURE ANNUELLE DU SELF -
NOUS VOUS ACCUEILLONS À LA CAFETERIA**