



## MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 2 au 6 Septembre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi				
DEJEUNER	SALAD BAR	<b>Rentrée des classes - Cafeteria ouverte -</b>			Taboulé	Pastèque	Salade surimi			
	Entrées dressées				Chou blanc raisin secs	Salade de pâtes	Salade d'avocat			
					Concombre	Salade d'haricots verts	Salade de pomme de terre			
	Viande				Salade verte au fromage	Œuf mayonnaise	Salade mâche			
					Poisson/ VG	Saucisson à l'ail	Crudités	Charcuterie		
	Grillade				Boulette d'agneau	Bœuf au curry	Sauté de porc			
					Féculent	Boulette de soja sauce tomate	Saint-Pierre	Cube de poisson		
	Légumes				Grillade du jour					
					Légumes	Frites	Semoule	Ebly pilaf		
	Produits Laitiers				Haricot plat	Ratatouille	Poêlée de légumes			
					Dessert	Chou fleur	Mélange de légumes	Courgettes		
	<b>Plateau du fromage, variété de yaourt</b>									
					Tarte au chocolat	Donut au chocolat	Eclair			
	Tarte aux pommes	Entremet pistache	Crème caramel							
	Compote de fruits	Compote de pomme	Compote de fruits							



## MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 9 au 13 Septembre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Salade de chou rouge	Salade de pommes de terre aux olives	Concombres bulgares	Taboulé	Coleslow
		Lentilles	Betteraves vinaigrette	Chou blanc raisins secs	Salade d'endives	Salade verte croûtons
		Tomate-mais	Salade de pâtes	Crudités	Salade verte aux dés d'emmental	Salade composée
	Entrées dressées	Friand au fromage	Rillettes de thon	Terrine de campagne	Rosette	Duo saucisson
		Carottes râpées	Concombres	Macédoine de légumes	Radis	Salade mexicaine
	Viande	Steak haché de veau	Poulet rôti	Saucisse de Toulouse	Sauté de dinde	Cordon bleu
	Poisson/ VG	Pané végétal	Filet de colin sauce câpre	Poisson façon meunière	Beignet de calamars	Filet de merlu
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pommes de terre au four	Riz	Frites	Semoule	Tagliatelle
	Légumes	Fenouil braisé	Jeunes carottes	Brocolis	Julienne de légumes	Epinard à la crème
	Légumes	Carottes	Haricots verts	Haricots beurre	Petits pois	Mélange de légumes
	Produits Laitiers	<b>Plateau du fromage, variété de yaourt</b>				
	Dessert	Tarte au chocolat	Flan pâtissier	Tarte aux fruits rouges	Tarte croisillons	Beignet au chocolat
		Riz au lait	Salade fruits frais	Gélifié chocolat	Panna cotta coulis	Compote de fruits
		Compote aux fruits	Mousse au chocolat	Compote de pomme	Compote de fruits	Entremet vanille



## MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 16 au 20 Septembre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Concombre	Lentilles	Radis croq'sel	Melon	Pastèque
		Macédoine vinaigrette	Endives à la noix	Salade verte tomate	Salade de pommes de terre	Salade chou blanc raisins
		Betteraves	Salade de pâtes au thon	Céleri remoulade	Concombre	Poireaux au soja
	Entrées dressées	Œuf mayonnaise	Crêpe au jambon	Rosette	Coleslow	Surimi mayonnaise
		Salade composée	Carottes râpées	Chou rouge	Nems	
	Viande	Escalope de dinde viennoise	Colombo de porc	Rôti de bœuf	Cuisse de poulet	Boulettes d'agneau sauce tomate
	Poisson/ VG	Boulette de soja	Poisson du jour	Saumonette	Pané végétal	Lasagne ricotta
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz créole	Semoule	Frites	Pâtes	Purée de pomme de tere
	Légumes	Carotte	Brocoli	Haricots verts	Brunoise de légumes	Petits pois/Ratatouille
	Légumes	Jardinière de légumes	Mélange de légumes	Julienne de légumes	Courgettes	
	Produits Laitiers	<b>Plateau du fromage, variété de yaourt</b>				
	Dessert	Tarte aux pommes	Tarte aux abricots	Eclair	Moelleux au chocolat	Tarte citron
		Eclair au chocolat	Compote	Cocktail de fruits	Compote de fruits	Beignet chocolat
		Mousse au prâliné	Mousse chocolat	Compote de pomme	Mousse prâliné	Mousse coco



## MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 23 au 27 Septembre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Betterave vinaigrette	Betterave	Salade composée	Salade de pâtes aux olives	Salade haricots vert
		Salade de riz au thon	Lentilles	Haricots verts à l'ail	Salade de concombres	Coleslaw
		Tomates persillées	Cœur de palmier maïs	Betterave/ maïs	Salade verte tomate	Salade verte croûton
	Entrées dressées	Feuilletés au jambon	Rosette	Oeuf mayonnaise	Rilette de thon	Pâté de campagne
		Radis	Melon	Carottes râpées	Chou rouge	Pomelos sucre
	Viande	Rôti de porc sauce moutarde	Steak haché de veau	Spaghettis bolognaise	Sauté de porc	Couscous
	Poisson/ VG	Filet de merlu	Colin	Poisson façon meunière	Filet de colin	Merlu sauce oseille
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Pommes de terre au four	Spaghettis	Riz	Semoule
	Légumes	Courgettes sautées	Haricots verts	Brocoli	Poêlée champêtre	Légumes de couscous
	Légumes	Carottes	Brunoise de légumes	Julienne de légumes	Ratatouille	
	Produits Laitiers	<b>Plateau du fromage, variété de yaourt</b>				
	Dessert	Tarte croissant	Donut au chocolat	Moelleux au chocolat	Tarte aux fruits rouges	Tarte aux pommes
		Entremet chocolat	Panna cotta	Entremet vanille	Compote de pomme	Mousse pistache
		Compote de fruits	Compote pomme fraise	Compote de pomme	Mousse coco	Verrine de fruits



## MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 30 Septembre au 4 Octobre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Pastèque	Melon	Radis croq'sel	Salade de quinoa	Salade de concombre
		Salade betterave	Chou blanc raisins	Coleslaw	Carottes menthe	Taboulé
		Lentilles	Endives aux noix	Tomate vinaigrette	Salade composée	Salade verte mais
	Entrées dressées	Nem	Oeuf mayonnaise	Rosette	Saucisson à l'ail	Pâté de campagne
		Carottes râpées	Radis noir	Salade verte croûton	Céleri remoulade	Pamplemousse
	Viande	Colombo de dinde	Cuisse de poulet rôti	Emincé de bœuf	Navarin de boulettes d'agneau	Jambon grillé
	Poisson/ VG	Saint-Pierre	Colin sauce citron	Saumonette	Poisson du jour	Filet de colin
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Riz	Frites	Semoule	Pâtes papillon
	Légumes	Brocolis	Macédoine	Chou fleur	Légumes de couscous	Brunoise de légumes
	Légumes	Carottes	Haricots verts	Julienne de légumes	Courgettes	Fondue de poireaux
	Produits Laitiers	<b>Plateau du fromage, variété de yaourt</b>				
	Dessert	Moelleux aux chocolat	Tarte aux abricots	Donut au chocolat	Flan pâtissier	Tare au citron
		Compote de fruits	Compote banane	Crème caramel	Panna cotta coulis	Gélifié chocolat
		Entremets flan praliné	Mousse chocolat	Compote de pomme	Compote pomme ananas	Compote de fruits



## MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 7 au 11 octobre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage potiron	Potage de légumes	Salade de chou raisins secs	Potage cresson	Concombre
		Lentilles	Betterave	Courgettes rapées	Carottes au cumin	Salade composée
		Salade composée	Salade de pâtes	Salade de perles	Salade de brocolis	Salade de riz
	Entrées dressées	Rosette	Rillettes de poisson	Assiette charcuterie	Oeuf mayonnaise	Sardine à l'huile
		Carottes râpées	Salade de haricots-tomates	Macédoine	Poireaux vinaigrette	Salade aux 2 agrumes
	Viande	Poulet rôti	Sauté de bœuf aux champignons	Saucisse de Toulouse	Cordon bleu	Sauté de porc
	Poisson/ VG	Poisson du jour	Boulettes de soja	Poisson	Brandade de poisson	Lieu noir
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Semoule	Frites	Pâtes	Purée
	Légumes	Ratatouille	Haricots plats	Haricots verts	Courgettes	Légumes mélangées
	Légumes	Brocolis	Carottes	Aubergines grillées	Chou fleur	Julienne de légumes
	Produits Laitiers	<b>Plateau du fromage, variété de yaourt</b>				
	Dessert	Tarte citron	Tarte au poire	Gâteau au coco	Tarte abricot	Tarte aux fruits rouges
		Compote de pomme	Entremet pistache	Compote pomme-banane	Compote de fruits	Compote de pomme
		Donut au chocolat	Eclair	Beignet au chocolat	Bourdaloue	Tarte au chocolat



**MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 14 au 18 octobre 2024**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Asie	Amerique du nord	Europe	Afrique	Australie
DEJEUNER	SALAD BAR					
	Entrées dressées					
	Viande					
	Poisson/ VG					
	Grillade					
	Féculent					
	Légumes					
	Légumes					
	Produits Laitiers					
	Dessert					



## MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 7 au 11 octobre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes	Tomate vinaigrette	Radis noir vinaigrette	Potage potiron	Salade de riz
		Concombre maïs	Salade verte	Salade de pâtes au thon	Salade composée	Betterave
		Salade de pommes de terre	Salade de lentilles	Salade aux agrumes	Salade de thon	Coleslow
	Entrées dressées	Charcuterie	Œuf Mayonnaise	Taboulé	Pate de campagne	Rosette
		Betterave vinaigrette	Carottes râpées	Rosette	Macedoine vinaigrette	Chou rouge pomme
	Viande	Steak Haché	Poulet rôti	Saucisse de Toulouse	Sauté de dinde	Emincé de bœuf aux oignons
	Poisson/ VG	Cabillaud aux câpres	Poisson pané	Lasage ricotta	Colin sauce tomate	Saint- Pierre
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Farfalles	Semoule	Frites	Riz	Blé
	Légumes	Courgettes persillées	Ratatouille	Brocoli	Chou fleur	Légumes Mélangée
	Légumes	Carottes	Haricots verts	Julienne de légumes	Brunoise de légumes	Haricot plat
	Produits Laitiers	<b>Plateau du fromage, variété de yaourt</b>				
	Dessert	Flan pâtissier	Tarte au chocolat	Tarte aux pommes	Beignet au chocolat	Donut chocolat
		Eclair au chocolat	Tarte au citron	Mousse chocolat	Panna cotta coulis	Crème brûlée
Compote de fruits		Compote pomme fraise	Compote de fruits	Compote de pomme	Compote de fruits	