



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 4 au 8 novembre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage potiron	Radis à la croq'au sel	Potage de légumes	Crème de poireaux	Potage de cresson
		Salade de pâtes	Lentilles	Salade niçoise	Betterave vinaigrette	Salade piémontaise
		Concombre	Salade de pomme de terre	Melon Jaune	Salade de haricots verts	Salade de mâche, feta et croûtons
	Entrées dressées	Pâté de campagne	Surimi/crevette/ananas	Avocat sauce cocktail	Œuf mayonnaise	Sardine à l'huile et citron
		Coleslow	Concombre /vinaigrette	Pomelos	Macédoine vinaigrette	Salade de tomate vinaigrette
	Viande	Sauté de bœuf aux champignons	Escalope de dinde viennoise	Andouillette / sauce moutarde	Poulet rôti	Saucisse de Toulouse
	Poisson/ VG	Colin sauce citron	Filet de maquereaux	Cabillaud à l'oseille	Brandade de poisson	Cube de saumon
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Semoule sauce tomate	Frites	Pâtes	Pomme de terre au four
	Légumes	Haricots verts	Brocoli	Gratin de poireaux	Courgettes	Epinard
	Légumes	Juliennes de carottes	Macédoine de légumes	Brunoise de légumes	Poêlée de légumes	Poêlée champignons
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte aux pommes	Tarte citron	Eclair au chocolat	Gâteau au coco	Beignet au chocolat
		Beignet au chocolat	Raisin noir	Poire	Tarte au poire	Ananas frais
		Entremet vanille	Mousse au chocolat	Entremet praliné	Panna cotta / coulis exotique	Liégeois vanille



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 12 au 15 novembre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
DEJEUNER	SALAD BAR	F É R I É	Potage de légumes	Crème Dubarry	Crème de courge	Potage carottes	
	Entrées dressées		Lentilles	Salade composée au thon,olives noires et croûtons	Salade de pomme terre	Salade de maïs	
			Betterave vinaigrette	Salade de maïs au surimi	Radis	Concombre	
	Viande		Rosette et ses condiments	Accras de morue	Feuilleté au fromage	Pâté	
			Poisson/ VG	Macédoine vinaigrette	Carottes râpées	Pamplemousse	Macédoine
	Grillade		Wings de poulet	Spaghetti bolognaise	Sauté de porc à la moutarde	Sauté de dinde au curry	
			Darne de saumon	Filet de poisson blanc à la bordelaise	Lasagne épinard ricotta	Poisson pané	
	Féculent		Grillade du jour				
	Légumes		Pâtes	Spaghetti	Semoule	Purée de pomme de terre	
	Légumes		Poireaux à la crème	Flan de légumes	Brocoli	Poêlée méridionale	
	Produits Laitiers		Brunoise de légumes	Bâtonnet de carottes	Julienne de légumes	Chou fleur	
	Dessert		Plateau du fromage, variété de yaourt				
			Eclair au chocolat	Tarte au citron	Flan pâtissier	Liégeois au chocolat	
			Compote de pomme	Mousse au chocolat	Beignet au chocolat	Tarte aux pommes	
Mousse au coco		Tarte au chocolat	Entremet vanille	Compote de fruits			



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 18 au 22 novembre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes	Potage potiron	Potage de carottes	Potage de légumes	Potage potimaron
		Salade composée	Lentilles en salade	Salade de tomate	Endives aux noix	Carottes râpées
		Salade de riz au thon	Concombre	Betterave	Salade de pomme de terre	Salade au thon
	Entrées dressées	Celeri remoulade	Œuf mayonnaise	Feuilleté au fromage	Haricots verts mimosa	Accras
		Rosette	Chou blanc	Salade chinoise	Segment de pamplemousse	Chou rouge
	Viande	Côte de porc sauce champignons	Escalope de dinde viennoise	Merguez/chipolata	Bœuf Bourguignon	Saucisse de Toulouse
	Poisson/ VG	Dos de cabillaud aux petits légumes	Filet de colin sauce échalotes	Lasagne épinard ricotta	Brandade de poisson	Poisson meunière
	Grillade	Grillade du jour			Possibilité d'un picnic à emporter (à réserver) pour la projection du documentaire KAIZEN en salle audio (1er étage à droite en sortant du self)	
	Féculent	Penne au beurre	Riz	Frites	Blé	Torti
	Légumes	Courgettes	Poêlée de légumes	Flan de poivrons	Aubergine	Petit pois
	Légumes	Carottes	Haricots verts	Brocoli	Courgette	Brunoise de légumes
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Eclair au chocolat	Donut	Beignet à la framboise	Moelleux chocolat	Crêpe au chocolat
		Tarte citron	Compote de pomme	Tarte au chocolat	Tarte aux fruits	Mousse abricots
		Mousse coco	Entremet chocolat	Panna cotta au coulis	Mousse citron	Compote de fruits

MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 25 au 29 novembre 2024

		Lundi 25/11	Mardi 26/11	Mercredi 27/11	Jeudi 28/11	Vendredi 29/11
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes		Potage cresson	Soupe de légumes	Crème champignons
		Celeri remoulade		Emincé de radis	Coleslow	Salade Niçoise
		Concombre		Salade de pâtes	Salade composée au thon	Chou blanc
	Entrées dressées	Salade d'avocat	REPAS A THEME	Saucisson à l'ail	Œuf dur mayonnaise	Mortadelle
		Macédoine vinaigrette		Carottes râpées	Betteraves rouges	Salade chinoise
	Viande	Cordon bleu		Andouillette	Poulet rôti	Steak haché sauce poivre
	Poisson/ VG	Hoki sauce citron		Darne de saumon	Colin meunière	Dos de cabillaud
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	REPAS A THEME	Frites	Blé	Riz
	Légumes	Dés de navets		Aubergine grillée	Courgettes à l'ail	Brocoli
	Légumes	Carottes		Chou fleur	Julienne de légumes	Brunoise de légumes
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Flan pâtissier		Tarte au chocolat	Donut au chocolat	Tarte Bourdaloue
		Mousse chocolat		Tarte aux pommes	Tarte citron meringue	Panna cotta/coulis fruits
		Compote		Riz au lait	Compote de fruits	Verrine de compote



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 2 au 6 décembre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage potiron	Potage Dubarry/ chou fleur pomme de terre	Potage	Crème de brocoli	Velouté de carottes
		Lentilles	Salade de pomme de terre	Salade Quinoa	Salade de pâtes au thon	Lentilles
		Betteraves rouges	Salade mercédoine	Champignons à la grecque	Salade d'haricots verts	Radis noir vinaigrette
	Entrées dressées	Avocat vinaigrette	Pâté en croûte	Haricots mimosa	Jambon blanc cornichons	Rosette
		Salade verte croûtons	Salade mexicaine	Carottes râpés	Céleri	Salade de pâtes au crevettes
	Viande	Cuisse de poulet	Saucisse de Toulouse	Ecalope de dinde viennoise	Sauté de veau marengo	Chipolat / Merguez
	Poisson/ VG	Beignet calamar	Dos colin aux herbes	Brandade de poisson	Lasagne épinards ricotta	Filet de maquereaux à la moutarde
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Semoule	Frites	Macaroni	Riz
	Légumes	Ratatouille	Carottes	Gourge en gratin	Epinards	Julienne de légumes
	Légumes	Haricots verts	Brocoli	Chou fleur	Poêlée méridionale	Jardinière de légumes
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Muffins aux pépites de chocolat	Beignet au chocolat	Moelleux au chocolat	Beignet à la framboise	Tarte aux pommes
		Ile flottante au caramel	Mousse au coco	Panna cotta /coulis de fruits	Eclair au chocolat	Liégeois au chocolat
		Compote de pommes	Entrement citron	Verrine de compote	Entrement praliné	Mousse café



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 9 au 13 décembre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage potimaron	Potage de légumes	Crème d'asperge	Crème de brocoli	Potage potiron
		Betteraves	Salade de pomme aux olives	Taboulé	Quinoa vinaigrette	Concombre
		Salade riz/ mais	Radis noir vinaigrette	Salade d'endives	Salade tomates	Salade mexicaine
	Entrées dressées	Œuf mimosa	Rillettes de thon	Oeuf dur mayonnaise	Rosette	Saucisse à l'ail
		Salade composée	Chou blan raisins secs	Crudités	Coleslow	Emince de radis
	Viande	Longe de porc sauce madère	Escalope de grillée	Cordon bleu	Steak haché sauce poivre	Wings de poulet
	Poisson/ VG	Cabillaud beurre blanc	Saumonette aux petits légumes	Filet de dorade	Colin sauce câpres	Calamar à la romaine
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Pennes	Frites	Tagliatelle	Purée de pomme de terre
	Légumes	Juliennes de légumes	Carottes à l'ail	Aubergine grillée	Pôelée de légumes	Courgettes
	Légumes	Brocoli	Haricots verts	Ratatouille	Chou fleur	Brunoise de légumes
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte aux fruits	Flan pâtissier	Entremet vanille	Tarte croisillons	Tarte Bourdaloue
		Gâteau au coco	Mousse au chocolat	Donut au chocolat	Moelleux au chocolat	Eclair au chocolat
		Riz au lait	Verrine de compote	Tarte au citron	Compote de pommes	Panna cotta



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 16 au 20 décembre 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes	Potage	Radis crop'sel	REPAS DE NOEL	Potage
		Macédoine vinaigrette	Lentilles	Céleri		Poireaux au soja
		Betteraves rouges	Salade d'endives aux noix	Chou rouge		Salade de pâtes
	Entrées dressées	œuf mayonnaise	Crêpe au fromage	Rosette		Salade surimi
		Salade composée	Carottes râpés	Salade de tomate		Chou blanc
	Viande	Sauté de dinde	Colombo de porc	Rôti de bœuf		Boulette de d'agneau sauce tomate
	Poisson/ VG	Boulette de soja	Semoule	Dos de saumon		Lasagne épinard ricotta
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Semoule	Frites		Pomme de terre au four
	Légumes	Carottes	Mélange de légumes	Brocoli		Petits pois
	Légumes	Jardinière de légumes	Haricots verts	Julienne de légumes		Ratatouille
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte aux pommes	Tarte aux abricots	Eclair		Beignet au chocolat
		Donut	Compote	Tarte citron meringue		Mousse praliné
		mousse praliné	Mousse au chocolat	Cocktail de fruits		Compote de pomme