



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 13 au 17 Janvier 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes	Potage d'oignons	Potage potiron	Crème d'épinard	Potage courgette
		Macédoine vinaigrette	Endives à la noix	Salade verte tomate	Salade de pommes de terre	Salade chou blanc raisins
		Betteraves	Salade de pâtes au thon	Céleri remoulade	Concombre	Poireaux au soja
	Entrées dressées	Œuf mayonnaise	Crêpe au jambon	Rosette	Coleslow	Surimi mayonnaise
		Salade composée	Carottes râpées	Chou rouge	Nems	Chou blanc
	Viande	Escalope de dinde viennoise	Colombo de porc	Rôti de bœuf	Cuisse de poulet	Boulettes d'agneau sauce tomate
	Poisson/ VG	Boulette de soja	Poisson du jour	Saumonette	Pané végétal	Lasagne ricotta
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz créole	Semoule	Frites	Pâtes	Purée de pomme de tere
	Légumes	Carotte	Brocoli	Haricots verts	Brunoise de légumes	Petits pois/Ratatouille
	Légumes	Jardinière de légumes	Mélange de légumes	Julienne de légumes	Courgettes	
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte aux pommes	Tarte aux abricots	Eclair	Moelleux au chocolat	Tarte citron
		Eclair au chocolat	Compote	Cocktail de fruits	Compote de fruits	Beignet chocolat
		Mousse au praliné	Mousse chocolat	Compote de pomme	Mousse praliné	Mousse coco



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 20 au 24 Janvier 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes	Animation "Herbes aromatiques: piments"	Potage de courge	Potage potiron	Crème champignons
		Salade de riz au thon		Haricots verts à l'ail	Salade de pomme de terre	Chou rouge
		Tomates persillées		Betterave/ maïs	Concombre	Salade verte croûton
	Entrées dressées	Feuilletés au jambon	Nem de poulet au piment d'Espelette	Oeuf mayonnaise	Rosette	Pâté de campagne
		Radis	Salade de concombre Vietnamienne	Carottes râpées	Coleslow	Pomelos sucre
	Viande	Rôti de porc sauce moutarde	Poulet basquaise	Rôti de bœuf	Sauté de bœuf aux oignons	Couscous
	Poisson/ VG	Filet de merlu	Cabillaud à l'armoricaine	Poisson façon meunière	Filet de colin	Merlu sauce oseille
	Grillade					
	Féculent	Pâtes	Riz créole	Frites	Semoule	Purée de pomme de terre
	Légumes	Courgettes sautées		Brocoli	Haricot beurre	Pôlée de légumes/Macédoine
	Légumes	Carottes	Achard de légumes au piment d'Espelette et Aubergine grillé	Julienne de légumes	Petit pois	
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte croissant	Brownie au piment d'Espelette	Tarte au chocolat	Muffin au chocolat	Tarte au citron
		Entremet chocolat	Tarte au citron	Entremet vanille	Donut	Beignet au chocolat
		Compote de fruits		Compote de pomme	Panna cotta	Verrine de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 27 Janvier au 31 Janvier 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes	Crème de courge	Potage de carottes	Crème de lentille	Potage de légumes
		Salade betterave	Chou blanc raisins	Betterave vinaigrette	Carottes menthe	Taboulé
		Lentilles	Endives aux noix	Tomate vinaigrette	Salade composée	Salade verte mais
	Entrées dressées	Rosette	Oeuf mayonnaise	Rosette	Saucisson à l'ail	Pâté de campagne
		Carottes râpées	Radis noir	Salade verte croûton	Céleri remoulade	Pamplemousse
	Viande	Colombo de dinde	Cuisse de poulet rôti	Emincé de bœuf	Navarin de boulettes d'agneau	Jambon grillé
	Poisson/ VG	Saint-Pierre	Colin sauce citron	Saumonette	Poisson du jour	Filet de colin
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Riz	Frites	Semoule	Pâtes papillon
	Légumes	Brocolis	Macédoine	Chou fleur	Légumes de couscous	Brunoise de légumes
	Légumes	Carottes	Haricots verts	Julienne de légumes	Courgettes	Fondue de poireaux
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Moelleux aux chocolat	Tarte aux abricots	Donut au chocolat	Flan pâtissier	Tare au citron
		Compote de fruits	Compote banane	Crème caramel	Panna cotta coulis	Gélifié chocolat
		Entremets flan praliné	Mousse chocolat	Compote de pomme	Compote pomme ananas	Compote de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 03 au 07 Février 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage potiron	Potage de légumes	Potage de cresson	Potage de poireaux	Concombre
		Lentilles	Betterave	Courgettes rapées	Carottes au cumin	Salade composée
		Salade composée	Salade de pâtes	Salade de perles	Salade de brocolis	Salade de riz
	Entrées dressées	Rosette	Rillettes de poisson	Assiette charcuterie	Oeuf mayonnaise	Sardine à l'huile
		Carottes râpées	Salade de haricots-tomates	Macédoine	Poireaux vinaigrette	Salade aux 2 agrumes
	Viande	Poulet rôti	Sauté de bœuf aux champignons	Saucisse de Toulouse	Cordon bleu	Sauté de porc
	Poisson/ VG	Poisson du jour	Boulettes de soja	Poisson	Brandade de poisson	Lieu noir
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Semoule	Frites	Pâtes	Purée
	Légumes	Ratatouille	Haricots plats	Haricots verts	Courgettes	Légumes mélangées
	Légumes	Brocolis	Carottes	Aubergines grillées	Chou fleur	Julienne de légumes
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte citron	Tarte au poire	Gâteau au coco	Tarte abricot	Tarte aux fruits rouges
		Compote de pomme	Entremet pistache	Compote pomme-banane	Compote de fruits	Compote de pomme
		Donut au chocolat	Eclair	Beignet au chocolat	Bourdaloue	Tarte au chocolat

MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 10 au 14 au Février 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes	ANIMATION	Radis noir vinaigrette	Potage potiron	Salade de riz
		Concombre maïs		Salade de pâte au thon	Salade composée	Betterave
		Salade de pomme de terre		Salade aux agrumes	Salade de thon	Coleslow
	Entrées dressées	Charcuterie	Velouté de potiron et châtaignes	Taboulé	Pâté de campagne	Rosette
		Betterave vinaigrette	Salade mâche, noix et croûtons vinaigrette balsamique	Rosette	Macedoine vinaigrette	Chou rouge pomme
	V viande	Steak Haché	Rôti de porc au miel et cannelle	Saucisse de Toulouse	Sauté de dinde	Emincé de bœuf aux oignons
	Poisson/ VG	Cabillaud aux câpres	Galette de légumes et marrons avec sauce aux herbes	Lasage ricotta	Colin sauce tomate	Saint- Pierre
	Grillade					
	Féculent	Farfalle	Gratin de pomme de terre	Frites	Riz	Blé
	Légumes	Courgettes Persillées	Haricots verts à l'huile d'olive et carotte au curcuma	Brocoli	Chou fleur	Légumes mélangés
	Légumes	Carotte		Julienne de légumes	Brunoise de légumes	Haricot plat
	Produits Laitiers					
	Dessert	Flan pâtissier	Crumble aux fruits de saisons	Tarte aux pommes	Beignet au chocolat	Donut chocolat
		Eclair au chocolat		Mousse chocolat	Panna cotta coulis	Crème brûlée
		Compote de fruits	Riz au lait au curcuma, mousse au chocolat	Compote de fruits	Compote de pomme	Compote de fruits