



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 01 au 05 septembre 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Salade tomates - vinaigrette	Taboulé	Salade de surimi	Melon	Salade de concombres
		Lentilles	Tomates mozzarella	Chou blanc raisin secs	Salade de pâtes	Salade d'avocat
		Salade verte aux croûtons	Betteraves - vinaigrette	Concombres	Salade d'haricots verts	Salade de pommes de terre
	Entrées dressées	Charcuterie	Terrine de saumon	Salade verte au fromage	Œuf mayonnaise	Salade de thon
		Carottes râpées	Pamplemousse	Saucisson à l'ail	Crudités	Pâté de campagne
	Viande	Rôti de porc	Bolognaise	Pizza	Cuisses de poulet rôti	Cordon bleu
	Poisson/ VG	Hoki sauce citron	Boulettes de soja	Pizza au fromage	Saint-Pierre	Cube de poissons
	Grillade			Grillade du jour		
	Féculent	Pommes de terre au four	Spaghetti	Frites	Semoule	Blé
	Légumes	Brocolis	Haricots verts	Courgettes	Ratatouille	Poêlée de légumes
	Légumes	Jardinière de légumes	Carottes	Salade verte	Mélange de légumes	Poêlée campagnarde
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Flan pâtissier	Tarte aux pommes	Tarte au chocolat	Gâteau au coco	Eclair
		Tarte Normande	Coupe de kiwis	Pastèque	Mousse chocolat	Crème caramel
		Ananas frais	Panna cotta	Compote de fruits	Coupe de fraises	Salade de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 08 au 12 septembre 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Salade de chou rouge	Salade de pommes de terre aux olives	Concombres bulgares	Taboulé	Coleslow
		Lentilles	Betteraves vinaigrette	Chou blanc raisins secs	Salade d'endives	Salade verte croûtons
		Tomates, mais	Salade de pâtes	Crudités	Salade verte aux dés d'emmental	Salade composée
	Entrées dressées	Taboulé	Charcuterie	Terrine de campagne	Rosette	Duo de saucissons
		Carottes râpées	Concombres	Macédoine de légumes	Radis	Melon
	Viande	Steak haché de veau	Poulet rôti	Saucisse de Toulouse	Sauté de dinde	Cordon bleu
	Poisson/ VG	Pavé de saumon	Filet de colin sauce câpre	Poisson pané	Cabillaud	Filet de merlu
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pommes de terre au four	Riz	Frites	Semoule	Tagliatelles
	Légumes	Fenouil braisé	Petits pois carottes	Brocolis	Julienne de légumes	Sauté d'épinards
	Légumes	Carottes	Haricots verts	Haricots beurre	Petits pois carottes	Mélange de légumes
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte au chocolat	Flan pâtissier	Tarte aux fruits rouges	Gâteau au chocolat	Beignet au chocolat
		Salade de fruits frais	Salade fruits frais	Coupe d'ananas	Panna cotta coulis	Compote de fruits
		Compote aux fruits	Mousse au chocolat	Compote de pomme	Coupe de pastèque	Cocktail de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 15 au 19 septembre 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Concombres	Lentilles	Radis croq'sel	Melon	Pastèque
		Macédoine vinaigrette	Endives à la noix	Salade verte - tomates	Salade de pommes de terre	Salade chou blanc raisins
		Betteraves	Salade de pâtes au thon	Céleri remoulade	Concombres	Poireaux au soja
	Entrées dressées	Œuf mayonnaise	Crêpes au jambon	Rosette	Coleslow	Surimi mayonnaise
		Salade composée	Carottes râpées	Chou rouge	Nems	Chou blanc
	Viande	Escalope de dinde viennoise	Colombo de porc	Rôti de bœuf	Cuisses de poulet	Boulettes d'agneau sauce tomate
	Poisson/ VG	Boulettes de soja	Poisson du jour	Saumonette	Pané végétal	Lasagne ricotta
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz créole	Semoule	Frites	Pâtes	Purée de pomme de tere
	Légumes	Carottes	Brocolis	Haricots verts	Brunoise de légumes	Petits pois/Ratatouille
	Légumes	Jardinière de légumes	Mélange de légumes	Julienne de légumes	Courgettes	
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte aux pommes	Tarte aux abricots	Eclair	Moelleux au chocolat	Tarte citron
		Eclair au chocolat	Compote	Cocktail de fruits	Compote de fruits	Beignet chocolat
		Mousse au prâliné	Mousse chocolat	Compote de pomme	Mousse prâliné	Mousse coco



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 22 au 26 septembre 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Betterave vinaigrette	Betterave	Salade composée	Concombres	Salade haricots verts
		Salade de riz au thon	Lentilles	Haricots verts à l'ail	Salade de pâtes	Coleslaw
		Tomates persillées	Cœur de palmier maïs	Betterave maïs	Radis	Salade verte croûton
	Entrées dressées	Feuilletés au jambon	Rosette	Oeuf mayonnaise	Pâté en croûte	Pâté de campagne
		Radis	Melon	Carottes râpées	Carottes râpées vinaigrette balsamique	Pomelos sucre
	Viande	Rôti de porc sauce moutarde	Steak haché de veau	Spaghettis bolognaise	Haut cuisine de poulet	Couscous
	Poisson/ VG	Filet de merlu	Colin	Poisson façon meunière	Pavé de saumon	Merlu sauce oseille
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Pommes de terre au four	Spaghettis	Riz	Semoule
	Légumes	Courgettes sautées	Haricots verts	Brocolis	Ratatouille	Légumes de couscous
	Légumes	Carottes	Brunoise de légumes	Julienne de légumes	Pôlée de légumes	
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte croissant	Donut au chocolat	Moelleux au chocolat	Tarte au chocolat	Tarte aux pommes
		Entremet chocolat	Panna cotta	Entremet vanille	Mousse au Chocolat	Mousse pistache
		Compote de fruits	Compote pomme fraise	Compote de pomme	Coupe de fraise	Verrine de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 29 au 03 octobre 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Pastèque	Melon	Radis croq'sel	Salade de quinoa	Salade de concombre
		Salade betterave	Chou blanc raisins	Coleslaw	Carottes menthe	Taboulé
		Lentilles	Endives aux noix	Tomate vinaigrette	Salade composée	Salade verte mais
	Entrées dressées	Nems	Oeuf mayonnaise	Rosette	Saucisson à l'ail	Pâté de campagne
		Carottes râpées	Radis noir	Salade verte croûton	Céleri remoulade	Pamplemousse
	Viande	Colombo de dinde	Cuisse de poulet rôti	Emincé de bœuf	Navarin de boulettes d'agneau	Jambon grillé
	Poisson/ VG	Saint-Pierre	Colin sauce citron	Saumonette	Poisson du jour	Filet de colin
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Riz	Frites	Semoule	Pâtes papillon
	Légumes	Brocolis	Macédoine	Chou fleur	Légumes de couscous	Brunoise de légumes
	Légumes	Carottes	Haricots verts	Julienne de légumes	Courgettes	Fondue de poireaux
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Moelleux aux chocolat	Tarte aux abricots	Donut au chocolat	Flan pâtissier	Tare au citron
		Compote de fruits	Compote banane	Crème caramel	Panna cotta coulis	Gélifié chocolat
		Entremets flan praliné	Mousse chocolat	Compote de pomme	Compote pomme ananas	Compote de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 06 au 10 octobre 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage potiron	Potage de légumes	Salade de chou raisins secs	Potage cresson	Concombre
		Lentilles	Betterave	Courgettes rapées	Carottes au cumin	Salade composée
		Salade composée	Salade de pâtes	Salade de perles	Salade de brocolis	Salade de riz
	Entrées dressées	Rosette	Rillettes de poisson	Assiette charcuterie	Oeuf mayonnaise	Sardine à l'huile
		Carottes râpées	Salade de haricots-tomates	Macédoine	Poireaux vinaigrette	Salade aux 2 agrumes
	Viande	Poulet rôti	Sauté de bœuf aux champignons	Saucisse de Toulouse	Cordon bleu	Sauté de porc
	Poisson/ VG	Poisson du jour	Boulettes de soja	Poisson	Brandade de poisson	Lieu noir
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Semoule	Frites	Pâtes	Purée
	Légumes	Ratatouille	Haricots plats	Haricots verts	Courgettes	Légumes mélangés
	Légumes	Brocolis	Carottes	Aubergines grillées	Chou fleur	Julienne de légumes
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte citron	Tarte au poire	Gâteau au coco	Tarte abricot	Tarte aux fruits rouges
		Compote de pomme	Entremet pistache	Compote pomme-banane	Compote de fruits	Compote de pomme
		Donut au chocolat	Eclair	Beignet au chocolat	Bourdaloue	Tarte au chocolat



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 13 au 17 octobre 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Pamplemousse	Tomates	Emincé de radis	Taboulé	Salade de riz
		Concombre maïs	Taboulé	Salade de pâtes au thon	Salade composée	Betterave
		Salade de pommes de terre	Carottes râpées	Salade aux agrumes	Salade de thon	Coleslow
	Entrées dressées	Charcuterie	Œufs durs	Concombre	Salade verte aux croûtons	Sardines
		Betterave vinaigrette	Chou aux pommes	Rosette	Macédoine vinaigrette	Chou rouge pomme
	Viande	Steak Haché	Côte de porc	Saucisse de Toulouse	Sauté de dinde	Emincé de bœuf aux oignons
	Poisson/ VG	Cabillaud aux câpres	Poisson meunière	Lasage ricotta	Colin sauce tomate	Saint- Pierre
	Grillade					
	Féculent	Farfalles	Pommes sautées	Frites	Riz	Blé
	Légumes	Courgettes persillées	Haricots verts	Brocolis	Chou fleur	Légumes mélangés
	Légumes	Carottes	Pôelée de légumes	Julienne de légumes	Brunoise de légumes	Haricots plats
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Flan pâtissier	Eclair au chocolat	Tarte aux pommes	Beignet au chocolat	Donut chocolat
		Eclair au chocolat	Entremet vanille	Mousse chocolat	Panna cotta coulis	Crème brûlée
		Coupe de kiwi	Pastèque	Salade de fruits	Compote de pomme	Compote de fruits