



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 05 au 09 janvier 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de saison	Crème de brocoli	Potage de poireaux	Potage de potiron	Crème de tomate
		Salade betterave	Chou blanc raisins	Coleslaw	Carottes menthe	Taboulé
		Lentilles	Endives aux noix	Tomate vinaigrette	Salade composée	Salade verte mais
	Entrées dressées	Concombre vinaigrette	Oeuf mayonnaise	Rosette	Saucisson à l'ail	Pâté de campagne
		Carottes râpées	Radis noir	Salade verte croûton	Céleri remoulade	Pamplemousse
	Viande	Colombo de dinde	Sauté de porc	Emincé de bœuf	Navarin de boulettes d'agneau	Jambon grillé
	Poisson/ VG	Filet de cabillaud	Colin sauce citron	Cube saumon	Poisson du jour	Filet de colin
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Riz	Frites	Semoule	Pâtes papillon
	Légumes	Brocolis	Macédoine	Chou fleur	Légumes de couscous	Brunoise de légumes
	Légumes	Carottes	Haricots verts	Julienne de légumes	Courgettes	Fondue de poireaux
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Moelleux aux chocolat	Tarte aux abricots	Donut au chocolat	Beignet au chocolat	Tare au citron
		Compote de fruits	Compote banane	Crème vanille	Panna cotta coulis	Gélifié chocolat
		Clémentine	Mousse chocolat	Compote de pomme	Compote pomme ananas	Compote de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 12 au 16 janvier 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage potiron	Potage de légumes	Potage courge	Potage cresson	Potage pois cassés
		Lentilles	Betterave	Courgettes rapées	Carottes au cumin	Salade composée
		Salade composée	Salade de pâtes	Salade de perles	Salade de brocolis	Salade de riz
	Entrées dressées	Rosette	Rillettes de poisson	Assiette charcuterie	Oeuf mayonnaise	Sardine à l'huile
		Carottes râpées	Salade de haricots-tomates	Macédoine	Poireaux vinaigrette	Macédoine
	Viande	Poulet rôti	Sauté de bœuf aux champignons	Saucisse de Toulouse	Cordon bleu	Sauté de porc
	Poisson/ VG	Poisson du jour	Boulettes de soja	Poisson	Brandade de poisson	Lieu noir
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Semoule	Frites	Pâtes	Purée
	Légumes	Ratatouille	Haricots plats	Haricots verts	Courgettes	Légumes mélangés
	Légumes	Brocolis	Carottes	Aubergines grillées	Chou fleur	Julienne de légumes
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte citron	Tarte au poire	Gâteau au coco	Tarte abricot	Tarte aux fruits rouges
		Clémentine	Entremet pistache	Salade d'agrumes	Compote de fruits	Compote de pomme
		Donut au chocolat	Eclair	Beignet au chocolat	Crumble aux fruits	Tarte au chocolat



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 19 au 23 janvier 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de tomate	Potage cresson	Potage de poireaux	Potage de potiron	Potage
		Concombre maïs	Taboulé	Salade de pâtes au thon	Salade composée	Betterave
		Salade de pommes de terre	Carottes râpées	Salade aux agrumes	Salade de thon	Coleslow
	Entrées dressées	Charcuterie	Œufs durs	Concombre	Salade verte aux croûtons	Sardine
		Betterave vinaigrette	Chou aux pommes	Rosette	Macedoine vinaigrette	Chou rouge pomme
	Viande	Steak haché	Côte de porc	Saucisse de Toulouse	Sauté de dinde	Emincé de bœuf aux oignons
	Poisson/ VG	Cabillaud aux câpres	Poisson meunière	Lasagne ricotta	Colin sauce tomate	Saint-Pierre
	Grillade					
	Féculent	Farfalle	Pommes sautées	Frites	Riz	Blé
	Légumes	Courgettes persillées	Haricots verts	Brocoli	Chou fleur	Légumes mélangés
	Légumes	Carottes	Pôelée de légumes	Julienne de légumes	Brunoise de légumes	Haricot plat
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Flan pâtissier	Eclair au chocolat	Tarte aux pommes	Beignet au chocolat	Donut chocolat
		Eclair au chocolat	Entremet vanille	Mousse chocolat	Panna cotta coulis	Crème brûlée
		Coupe de kiwi	Clémentine	Salade de fruits	Compote de pommes	Compote de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 26 au 30 janvier 2026

		MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 26 au 30 janvier 2026				
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Bouillon vermicelles	Potage de légumes	Crème de lentilles	Potage parisien	Potage potiron
		Salade de pâtes	Lentilles	Salade niçoise	Betterave vinaigrette	Salade piémontaise
		Concombre	Salade de pomme de terre	Melon jaune	Salade de haricots verts	Salade de mâche, feta et croûtons
	Entrées dressées	Pâté de campagne	Avocat crevette	Avocat sauce cocktail	Œuf mayonnaise	Sardine à l'huile et citron
		Coleslow	Concombre vinaigrette	Pomelos	Macédoine vinaigrette	Salade de tomates vinaigrette
	Viande	Sauté de bœuf aux champignons	Sauté de dinde	Andouillette / sauce moutarde	Sauté de porc	Cordon bleu
	Poisson/ VG	Colin sauce citron	Filet de maquereaux	Cabillaud à l'oseille	Brandade de poisson	Cube de saumon
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Pâtes	Frites	Semoule	Pommes de terre au four
	Légumes	Haricots verts	Brocolis	Gratin de poireaux	Courgettes	Épinards
	Légumes	Julienne de carottes	Macédoine de légumes	Brunoise de légumes	Poêlée de légumes	Poêlée champignons
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte au citron	Tarte à la rhubarbe	Eclair au chocolat	Brownie	Beignet au chocolat
		Beignet au chocolat	Segment d'orange	Clémentine	Tarte aux pommes	Ananas au sirop
		Salade de fruits	Mousse au chocolat	Panna cotta	Poire	Liégeois vanille



Afin d'éviter le gaspillage alimentaire : Le choix de menus est variable en fonction de la vente, du stock et de la demande des convives



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 02 février au 06 février 2026

		Lundi	Mardi 28/4 Animation	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes	Potage de courge	Crème potiron	Potage de brocolis	Crème champignons
		Coleslow	Charcuterie	Salade composée	Salade de pommes de terre	Salade de lentilles
		Radis	Salade de concombre	Céleri remoulade	Radis	Coleslow
	Entrées dressées	Œufs durs	Melon à la menthe	Feuilleté au fromage	Oeuf mayonnaise	Saucisson à l'ail
			Salade de tomates	Carottes râpées	Pamplemousse	Betterave vinaigrette
	Viande	Cordon bleu	Sauté de bœuf aux oignons	Pizza	Sauté de porc à la moutarde	Ailerons de poulet Tex Mex
	Poisson/ VG	Colin	Pavé de saumon	Pizza au fromage	Lasagne épinard ricotta	Cabillaud
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Risotto au thym	Frites	Semoule	Riz
	Légumes	Jardinière de légumes	Gnocchi au beurre de sauge	Courgettes	Brocolis	Fondue de poireaux
	Légumes	Carottes	Fenouil braisé/ Carottes fraîches	Haricots verts	Julienne de légumes	Chou fleur
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Donut au chocolat	Gâteau au citron	Tarte au citron	Flan pâtissier	Beignet au chocolat
		Compote	Panna cotta	Mousse au chocolat	Salade de fruits frais	Tarte aux pommes
		Clémentine	Compote d'abricot	Tarte au chocolat	Entremet vanille	Poire



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 09 au 13 Février 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage Potiron	Potage de légumes	Potage de poireaux	Potage légumes	Potage
		Salade composée	Lentilles en salade	Salade de tomates	Endives aux noix	Carottes râpées
		Chou rouge	Concombre	Betterave	Salade de pommes de terre	Salade au thon
	Entrées dressées	Salade verte aux croûtons	Œuf mayonnaise	Avocat crevettes	Sardine à l'huile	Pâté de campagne
		Rosette	Carottes râpées	Radis	Segment de pamplemousse	Betterave vinaigrette
	Viande	Cuisse de poulet	Sauté de porc sauce charcutière	Pizza	Steak haché	Saucisse de Toulouse
	Poisson/ VG	Filet de lieu noir	Poisson meunière	Lasagne aux légumes	Filet de Saint- Pierre	Poisson meunière
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pennes au beurre	Riz	Frites	Blé	Torti
	Légumes	Brocolis	Poêlée de légumes	Emincé de fenouil	Poêlée de légumes	Petit pois
	Légumes	Carottes	Haricots verts	Juliennes de légumes	Courgettes	Brunoise de légumes
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Eclair au chocolat	Tarte au chocolat	Flan coco	Tarte aux pommes	Crêpe au chocolat
		Tarte au coco	Salade de fruits	Tarte au chocolat	Beignet au chocolat	Mousse abricots
		Crumble aux fruits rouges	Crème brûlée	Poire au sirop	Mousse citron	Clémentine



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 16 au 20 Février 2026

		Lundi	Férié	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Crème de champignons	Potage de courge	Crème de tomate	Potage lentilles	Crème potimaron
		Tomates	Taboulé	Emince de radis noir	Chou blanc	Tomate
		Concombre	Salade verte au maïs	Salade de pâtes	Salade composée au thon	Chou rouge vinaigrette
	Entrées dressées	Rosette	Œuf mimosa	Saucisson à l'ail	Salade de pommes de terre	Concombre
		Macédoine vinaigrette	Salade Niçoise	Carottes râpées	Avocat vinaigrette	Salade chinoise
	Viande	Poulet basquaise	Tajine d'agneau	Pizza au fromage et aux lardons	Sauté de porc	Steak de veau
	Poisson/ VG	Hoki sauce citron	Cube de saumon	Lasagne épinard ricotta	Filet de maquereaux	Dos de cabillaud
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Semoule	Frites	Purée de pommes de terre	Riz pilaf
	Légumes	Carottes	Légumes couscous	Haricots verts	Tian de légumes	Brocolis
	Légumes	Chou fleur	Haricots verts	Chou fleur	Julienne de légumes	Haricots plats
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Flan pâtissier	Beignet chocolat	Tarte au chocolat	Riz au lait maison	Panna cotta
		Tarte bourdaloue	Tarte au citron	Eclair au chocolat	Tarte citron meringue	Gâteau au chocolat
		Mousse au coco	Poire au sirop	Compote de fruits	Clémentine	Salade de fruits