



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 09 au 13 mars 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de poireaux	Soupe d'oignons et ses croûtons	Soupe poulet vermicelles	Soupe de légumes	Soupe potiron
		Coleslow	Lentilles	Céleri	Salade d'haricots verts	Poireaux sauce soja
		Betteraves vinaigrette	Salade d'endives aux noix	Chou rouge	Salade de pâtes	Salade de pâtes
	Entrées dressées	Oeuf mayonnaise	Saucisson à l'ail	Rosette	Jambon blanc	Salade surimi
		Salade composée	Carottes râpées	Salade de tomates	Salade de tomates	Chou blanc
	Viande	Colombo de dinde	Poulet rôti	Pizza aux lardons, fromage et champignons	Emincé de bœuf aux champignons	Tajine boule d'agneau
	Poisson/ VG	Boulettes de soja	Filet de merlu	Pizza au fromage	Colin à l'aneth	Cube de saumon
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Pommes de terre au four	Frites	Pâtes	Semoule
	Légumes	Carottes	Ratouille	Brocolis	Chou fleur	Petits pois
	Légumes	Jardinière de légumes	Haricots verts	Salade verte	Brunoise de légumes	Ratatouille
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte aux pommes	Tarte aux abricots	Cookies	Brownie crème anglaise	Donut au chocolat
		Eclair au chocolat	Beignet au chocolat	Entremet vanille	Gâteau au coco	Clémentines
		Salade de fruits	Coupe d'oranges	Coupe de kiwi	Poire au sirop	Tarte au citron



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 16 au 20 mars 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de lentilles	Potage de cresson	Soupe de poisson
		Lentilles	Tomates mozzarella	Chou blanc raisin secs	Salade de pâtes	Salade d'avocat
		Salade verte aux croûtons	Betteraves vinaigrette	Concombres	Salade d'haricots verts	Salade d'endives
	Entrées dressées	Jambon blanc	Terrine de saumon	Salade verte au fromage	Œuf mayonnaise	Salade de thon
		Carottes râpées	Pamplemousse	Saucisson à l'ail	Crudités	Pâté de campagne
	Viande	Sauté de porc au curry	Boeuf Bourguignon	Tartiflette	Cuisse de poulet rôti	Cordon bleu
	Poisson/ VG	Hoki sauce citron	Boulettes de soja	Poisson meunière	Filet de Saint-Pierre	Cube de saumon
	Grillade			Grillade du jour		
	Féculent	Pommes de terre au four	Torti	Pommes de terre	Semoule	Blé
	Légumes	Fondue de poireaux	Haricots verts	Courgettes	Ratatouille	Carottes
	Légumes	Jardinière de légumes	Pôlée de légumes	Salade verte	Mélange de légumes	Pôlée campagnard
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Beignet au chocolat	Tarte aux pommes	Tarte au chocolat	Gâteau au coco	Eclair
		Tarte Normande	Clémentines	Segment d'oranges	Mousse chocolat	Crème caramel
		Salade de fruits	Mousse au chocolat	Compote de fruits	Fruits de saison	Salade de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 23 au 27 mars 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Crème de champignons	Potage de légumes	Potage de potiron	Bouillon de poulet vermicelles	Potage de légumes
		Saucisson à l'ail	Betteraves vinaigrette	Chou blanc raisins secs	Salade d'endives	Salade verte croûtons
		Tomate, maïs	Salade de pâtes	Crudités	Salade verte aux dés d'emmental	Salade composée
	Entrées dressées	Taboulé	Charcuterie	Œuf mayonnaise	Rosette	Duo saucisson
		Carottes râpées	Concombres	Macédoine de légumes	Radis	Salade pâtes
	Viande	Sauté de porc	Poulet rôti	Saucisse de Toulouse	Steak haché	Cordon bleu
	Poisson/ VG	Pavé de saumon	Filet de colin sauce câpre	Poisson pané	Filet de Cabillaud	Filet de merlu
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pommes de terre au four	Riz	Frites	Semoule	Tagliatelle
		Fenouil braisé	Petits pois carottes	Brocolis	Julienne de légumes	Epinards à la crème
		Carottes	Haricots verts	Haricots beurre	Courgettes	Mélange de légumes
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte au chocolat	Flan pâtissier	Tarte aux fruits rouges	Gâteau au chocolat	Beignet au chocolat
		Salade de fruits frais	Crumble de fruits	Poire au sirop	Panna cotta coulis	Compote de fruits
		Clémentine	Mousse au chocolat	Compote de pomme	Fruits de saison	Cocktail de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 30 au 03 Avril 2026

		MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 30 au 03 Avril 2026				
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de poireaux	Soupe de Lentilles	Crème d'épinards	Potage parisien	Crème de potimarron
		Macédoine vinaigrette	Endives à la noix	Salade verte tomate	Salade de pommes de terre	Salade chou blanc raisins
		Betteraves	Salade de pâtes au thon	Céleri remoulade	Concombres	Poireaux vinaigrette
	Entrées dressées	Œuf mayonnaise	Crêpe au jambon	Rosette	Coleslow	Salade surimi
		Salade composée	Carottes râpées	Chou rouge	Avocat crevette	Chou blanc
	Viande	Escalope de dinde viennoise	Colombo de porc	Saucisse de Toulouse	Cuisse de poulet	Boulettes d'agneau sauce tomate
	Poisson/ VG	Boulette de soja	Poisson du jour	Filet de saumon	Pané végétal	Lasagne ricotta
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Semoule	Frites	Pâtes	Purée de pomme de tere
	Légumes	Carotte	Brocoli	Haricots verts	Brunoise de légumes	Brocoli/Ratatouille
	Légumes	Jardinière de légumes	Mélange de légumes	Julienne de légumes	Courgettes	
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte aux pommes	Tarte aux abricots	Eclair	Beignet au chocolat	Tarte citron
		Eclair au chocolat	Compote	Cocktail de fruits	Compote de fruits	Tarte au chocolat
		Mousse au prâliné	Clémentine	Tarte Normande	Mousse au prâliné	Cocktail de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 06 au 10 avril 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de légumes de saison	Crème lentilles	Potage de potiron	Potage de cresson	Potage de légumes
		Salade de riz au thon	Radis	Haricots verts à l'ail	Salade de pâtes	Coleslaw
		Tomates persillées	Cœur de palmier maïs	Betterave maïs	Endives	Salade verte croûton
	Entrées dressées	Feuilleté au fromage	Rosette	Oeuf mayonnaise	Pâté en croûte	Pâté de campagne
		Radis	Salade de pâtes au thon	Carottes râpées	Carotte râpé vinaigrette balsamique	Pomelos sucre
	Viande	Sauté de porc	Sauté de bœuf aux champignons	Spaghettis bolognaise	Cuisse de poulet	Cordon bleu
	Poisson/ VG	Filet de merlu	Colin sauce oseille	Poisson façon meunière	Pavé de saumon	Merlu sauce câpre
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Semoule	Spaghettis	Riz	Pâtes
	Légumes	Courgettes sautées	Haricots verts	Brocolis	Courgette	Légumes de couscous
	Légumes	Carottes	Ratatouille	Julienne de légumes	Pôelée de légumes	
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte au chocolat	Donut au chocolat	Beignet au chocolaat	Donut au chocolat	Tarte aux pommes
		Entremet chocolat	Panna cotta	Entremet vanille	Tarte aux pommes	Eclair
		Clémentine	Compote pomme fraise	Cocktail de fruits	Clémentine	Verrine de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 13 au 17 avril 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Potage de saison	Crème de brocoli	Potage de poireaux	Potage de potiron	Crème de tomate
		Salade betterave	Chou blanc raisins	Coleslaw	Carottes menthe	Taboulé
		Lentilles	Endives aux noix	Tomate vinaigrette	Salade composée	Salade verte mais
	Entrées dressées	Concombre vinaigrette	Oeuf mayonnaise	Rosette	Saucisson à l'ail	Pâté de campagne
		Carottes râpées	Radis noir	Salade verte croûton	Céleri remoulade	Pamplemousse
	Viande	Colombo de dinde	Sauté de porc	Emincé de bœuf	Navarin de boulettes d'agneau	Jambon grillé
	Poisson/ VG	Filet de cabillaud	Colin sauce citron	Cube saumon	Poisson du jour	Filet de colin
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Riz	Frites	Semoule	Pâtes papillon
		Brocolis	Macédoine	Chou fleur	Légumes de couscous	Brunoise de légumes
		Carottes	Haricots verts	Julienne de légumes	Courgettes	Fondue de poireaux
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Moelleux aux chocolat	Tarte aux abricots	Donut au chocolat	Beignet au chocolat	Tare au citron
		Compote de fruits	Compote banane	Crème vanille	Panna cotta coulis	Gélifié chocolat
		Clémentine	Mousse chocolat	Compote de pomme	Compote pomme ananas	Compote de fruits