



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 04 au 8 mai 2026

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Férrié |
|----------|-------------------|--|-------------------------|------------------------|--|----------------------|
| DEJEUNER | SALAD BAR | Melon | Taboulé | Salade de tomates | Duo melon pastèque | Jambon blanc |
| | | Salade de riz au thon | Radis | Haricots verts à l'ail | Salade de pâtes | Coleslaw |
| | | Tomates persillées | Cœur de palmier maïs | Betterave maïs | Endives | Salade verte croûton |
| | Entrées dressées | Feuilleté au fromage | Rosette | Oeuf mayonnaise | Pâté en croûte | Pâté de campagne |
| | | Radis | Salade de pâtes au thon | Carottes râpées | Carottes râpées vinaigrette balsamique | Pomelos sucre |
| | Viande | Wings de poulet | Boulettes agneau | Pizza | Cuisse de poulet | Cordon bleu |
| | Poisson/ VG | Filet de merlu | Colin sauce oseille | Poisson façon meunière | Pavé de saumon | Merlu sauce câpres |
| | Grillade | Grillade du jour | | | | |
| | Féculent | Pâtes | Semoule | Frites | Riz | Pâtes |
| | Légumes | Courgettes sautées | Haricots verts | Brocoli | Courgette | Légumes de couscous |
| | Légumes | Carottes | Ratatouille | Julienne de légumes | Poêlée de légumes | |
| | Produits Laitiers | Plateau du fromage, variété de yaourt | | | | |
| | Dessert | Tarte au chocolat | Donut au chocolat | Beignet au chocolat | Donut au chocolat | Tarte aux pommes |
| | | Entremet chocolat | Panna cotta | Entremet vanille | Tarte aux pommes | Eclair |
| | | Pastèque | Compote pomme fraise | Cocktail de fruits | Melon | Verrine de fruits |



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 11 au 15 mai 2026

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------|-------------------|--|--------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------------|
| DEJEUNER | SALAD BAR | Endive | Accras de morue | Tzatziki | Betterave | Salade de pomme de terre |
| | | Œuf mayonnaise | Chou blanc raisins | Coleslaw | Carottes menthe | Taboulé |
| | | Lentilles | Endives aux noix | Tomates vinaigrette | Salade composée | Salade verte mais |
| | Entrées dressées | Concombre vinaigrette | Betteraves | Rosette | Saucisson à l'ail | Pâté de campagne |
| | | Carottes râpées | Radis noir | Salade verte croûton | Céleri remoulade | Pamplemousse |
| | Viande | Colombo de dinde | Sauté de porc | Emincé de bœuf | Navarin de boulettes d'agneau | Wings de poulet |
| | Poisson/ VG | Filet de cabillaud | Colin sauce citron | Cubes saumon | Poisson du jour | Filet de colin |
| | Grillade | Grillade du jour | | | | |
| | Féculent | Pâtes | Riz | Frites | Semoule | Pâtes papillon |
| | Légumes | Brocolis | Macédoine | Chou fleur | Légumes de couscous | Brunoise de légumes |
| | Légumes | Carottes | Haricots verts | Julienne de légumes | Courgettes | Fondue de poireaux |
| | Produits Laitiers | Plateau du fromage, variété de yaourt | | | | |
| | Dessert | Moelleux aux chocolat | Tarte aux abricots | Donut au chocolat | Beignet au chocolat | Tare au citron |
| | | Compote de fruits | Compote banane | Crème vanille | Panna cotta coulis | Gélifié chocolat |
| | | Fraise | Mousse chocolat | Compote de pomme | Compote pomme ananas | Compote de fruits |



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 18 au 22 mai 2026

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------|-------------------|--|-------------------------------|----------------------|---|-------------------------|
| DEJEUNER | SALAD BAR | Concombre vinaigrette | Salade de tomate | Salade de lentille | REPAS À THEME: L'Italie Salades de crudités | Céleri remoulade |
| | | Lentilles | Betterave | Courgettes rapées | | Salade composée |
| | | Salade composée | Salade de pâtes | Salade de perles | | Salade de riz |
| | Entrées dressées | Rosette | Rillettes de poisson | Assiette charcuterie | Capresse (tomate, mozzarella, basilic) | Sardine à l'huile |
| | | Carottes râpées | Salade de haricots-tomates | Macédoine | Panzanella (tomate, croûtons, concombre, basilic) | Macédoine |
| | Viande | Poulet rôti | Sauté de bœuf aux champignons | Pizza | Poulet toscane | Sauté de porc |
| | Poisson/ VG | Poisson du jour | Boulettes de soja | Poisson | Filet de saumon sauce câpres | Lieu noir sauce citron |
| | Grillade | Grillade du jour | | | Risotto champignons/parmesan | Grillade du jour |
| | Féculent | Riz | Semoule | Frites | Tagliatelles Antipasti de légumes | Blé |
| | Légumes | Ratatouille | Haricots plats | Haricots verts | | Légumes mélangés |
| | Légumes | Brocolis | Carottes | Aubergines grillées | | Julienne de légumes |
| | Produits Laitiers | Plateau du fromage, variété de yaourt | | | | |
| | Dessert | Tarte citron | Tarte au poire | Gâteau au coco | Tiramisu au chocolat | Tarte aux fruits rouges |
| | | Melon | Entremet pistache | Fraise | Panacotta aux fruits rouges | Compote de pomme |
| | | Donut au chocolat | Eclair | Beignet au chocolat | Fruits | Tarte au chocolat |



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX -DEJEUNER- du 25 au 29 mai 2026

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------|-------------------|--|--------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|
| DEJEUNER | SALAD BAR | Concombres bulgares | Melon charentais | Salade de tomates | Rilette de thon | Coleslow |
| | | Carottes râpées vinaigrette | Taboulé | Salade de pâtes au thon | Salade composée | Betterave |
| | | Salade de pomme de terre | Carottes râpées | Salade aux agrumes | Emincé de chou vinaigrette | Wrap de crudités |
| | Entrées dressées | Charcuterie | Œufs durs | Concombre | Salade verte aux croûtons | Pastèque |
| | | Betterave vinaigrette | Chou aux pommes | Rosette | Macedoine vinaigrette | Chou rouge pomme |
| | Viande | Steak Haché | Côte de porc | Pizza | Sauté de dinde | Emincé de bœuf aux oignons |
| | Poisson/ VG | Cabillaud aux câpres | Poisson meunière | Lasagne ricotta | Colin sauce tomate | Saint- Pierre |
| | Grillade | | | | | |
| | Féculent | Farfalle | Pommes sautées | Frites | Riz | Blé |
| | Légumes | Courgettes persillées | Haricots verts | Brocolis | Chou fleur | Légumes mélangés |
| | Légumes | Carottes râpées vinaigrette | Poêlée de légumes | Julienne de légumes | Brunoise de légumes | Haricots plats |
| | Produits Laitiers | Plateau du fromage, variété de yaourt | | | | |
| | Dessert | Flan pâtissier | Eclair au chocolat | Tarte aux pommes | Beignet au chocolat | Donut chocolat |
| | | Éclair au chocolat | Entremet vanille | Mousse chocolat | Panna cotta coulis | Crème brûlée |
| | | Coupe de kiwi | Pastèque | Fraise | Compote de pomme | Compote de fruits |



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 01 au 05 juin 2026

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------|-------------------|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---|----------|
| DEJEUNER | SALAD BAR | Salade surimi | Salade de tomate | Melon Jaune | SELF FERMÉ CAFÉTERIA OUVERTE | |
| | | Salade de pâtes | Lentilles | Salade niçoise | | |
| | | concombre | Salade de pomme de terre | Carotte râpé | | |
| | Entrées dressées | Pâté de campagne | Avocat crevette | Betterave vinaigrette | | |
| | | Coleslaw | Concombre vinaigrete | Pomelos | | |
| | Viande | Sauté de bœuf aux champignons | Sauté de dinde | Pizza | | |
| | Poisson/ VG | Colin sauce citron | Filet de dorade | Cabillaud à l'oseille | | |
| | Grillade | Grillade du jour | | | | |
| | Féculent | Riz | Pâtes | Frites | | |
| | Légumes | Haricots verts | Brocoli | Carotte | | |
| | Légumes | Juliennes de carottes | Macédoine de légumes | Brunoise de légumes | | |
| | Produits Laitiers | Plateau du fromage, variété de yaourt | | | | |
| | Dessert | Tarte au citron | Tarte à la rhubarbe | Eclair au chocolat | | |
| | | Beignet au chocolat | Segment d'orange | Ananas frais | | |
| | | Pastèque | Mousse au chocolat | Panna cotta | | |