



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 04 au 8 mai 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Férrié
DEJEUNER	SALAD BAR	Melon	Taboulé	Salade de tomates	Duo melon pastèque	Jambon blanc
		Salade de riz au thon	Radis	Haricots verts à l'ail	Salade de pâtes	Coleslaw
		Tomates persillées	Cœur de palmier maïs	Betterave maïs	Endives	Salade verte croûton
	Entrées dressées	Feuilleté au fromage	Rosette	Oeuf mayonnaise	Pâté en croûte	Pâté de campagne
		Radis	Salade de pâtes au thon	Carottes râpées	Carottes râpées vinaigrette balsamique	Pomelos sucre
	Viande	Wings de poulet	Boulettes agneau	Pizza	Cuisse de poulet	Cordon bleu
	Poisson/ VG	Filet de merlu	Colin sauce oseille	Poisson façon meunière	Pavé de saumon	Merlu sauce câpres
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Semoule	Frites	Riz	Pâtes
	Légumes	Courgettes sautées	Haricots verts	Brocoli	Courgette	Légumes de couscous
	Légumes	Carottes	Ratatouille	Julienne de légumes	Poêlée de légumes	
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte au chocolat	Donut au chocolat	Beignet au chocolat	Donut au chocolat	Tarte aux pommes
		Entremet chocolat	Panna cotta	Entremet vanille	Tarte aux pommes	Eclair
		Pastèque	Compote pomme fraise	Cocktail de fruits	Melon	Verrine de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 11 au 15 mai 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Endive	Accras de morue	Tzatziki	Betterave	Salade de pomme de terre
		Œuf mayonnaise	Chou blanc raisins	Coleslaw	Carottes menthe	Taboulé
		Lentilles	Endives aux noix	Tomates vinaigrette	Salade composée	Salade verte mais
	Entrées dressées	Concombre vinaigrette	Betteraves	Rosette	Saucisson à l'ail	Pâté de campagne
		Carottes râpées	Radis noir	Salade verte croûton	Céleri remoulade	Pamplemousse
	Viande	Colombo de dinde	Sauté de porc	Emincé de bœuf	Navarin de boulettes d'agneau	Wings de poulet
	Poisson/ VG	Filet de cabillaud	Colin sauce citron	Cubes saumon	Poisson du jour	Filet de colin
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Pâtes	Riz	Frites	Semoule	Pâtes papillon
	Légumes	Brocolis	Macédoine	Chou fleur	Légumes de couscous	Brunoise de légumes
	Légumes	Carottes	Haricots verts	Julienne de légumes	Courgettes	Fondue de poireaux
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Moelleux aux chocolat	Tarte aux abricots	Donut au chocolat	Beignet au chocolat	Tare au citron
		Compote de fruits	Compote banane	Crème vanille	Panna cotta coulis	Gélifié chocolat
		Fraise	Mousse chocolat	Compote de pomme	Compote pomme ananas	Compote de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 18 au 22 mai 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Concombre vinaigrette	Salade de tomate	Salade de lentille	Salade verte	Céleri remoulade
		Lentilles	Betterave	Courgettes rapées	Carottes au cumin	Salade composée
		Salade composée	Salade de pâtes	Salade de perles	Salade de brocolis	Salade de riz
	Entrées dressées	Rosette	Rillettes de poisson	Assiette charcuterie	Oeuf mayonnaise	Sardine à l'huile
		Carottes râpées	Salade de haricots-tomates	Macédoine	Poireaux vinaigrette	Macédoine
	Viande	Poulet rôti	Sauté de bœuf aux champignons	Pizza	Cordon bleu	Sauté de porc
	Poisson/ VG	Poisson du jour	Boulettes de soja	Poisson	Filet de dorade	Lieu noir sauce citron
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Semoule	Frites	Pâtes	Blé
	Légumes	Ratatouille	Haricots plats	Haricots verts	Courgettes	Légumes mélangés
	Légumes	Brocolis	Carottes	Aubergines grillées	Chou fleur	Julienne de légumes
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte citron	Tarte au poire	Gâteau au coco	Tarte abricot	Tarte aux fruits rouges
		Melon	Entremet pistache	Fraise	Compote de fruits	Compote de pomme
		Donut au chocolat	Eclair	Beignet au chocolat	Salade de fruits frais	Tarte au chocolat



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX -DEJEUNER- du 25 au 29 mai 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Concombres bulgares	Melon charentais	Salade de tomates	Rillettes de thon	Coleslaw
		Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	Salade de pâtes au thon	Salade composée	Betterave
		Salade de pomme de terre	Carottes râpées	Salade aux agrumes	Emincé de chou vinaigrette	Wrap de crudités
	Entrées dressées	Charcuterie	Œufs durs	Concombre	Salade verte aux croûtons	Pastèque
		Betterave vinaigrette	Chou aux pommes	Rosette	Macedoine vinaigrette	Chou rouge pomme
	Viande	Steak Haché	Côte de porc	Pizza	Sauté de dinde	Emincé de bœuf aux oignons
	Poisson/ VG	Cabillaud aux câpres	Poisson meunière	Lasagne ricotta	Colin sauce tomate	Saint- Pierre
	Grillade					
	Féculent	Farfalle	Pommes sautées	Frites	Riz	Blé
	Légumes	Courgettes persillées	Haricots verts	Brocolis	Chou fleur	Légumes mélangés
	Légumes	Carottes râpées vinaigrette	Poêlée de légumes	Julienne de légumes	Brunoise de légumes	Haricots plats
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Flan pâtissier	Eclair au chocolat	Tarte aux pommes	Beignet au chocolat	Donut chocolat
		Éclair au chocolat	Entremet vanille	Mousse chocolat	Panna cotta coulis	Crème brûlée
		Coupe de kiwi	Pastèque	Fraise	Compote de pomme	Compote de fruits



MENU LYCEE NICOLAS LEDOUX - DEJEUNER - du 01 au 05 juin 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	SALAD BAR	Salade surimi	Salade de tomate	Melon Jaune	SELF FERMÉ CAFÉTERIA OUVERTE	
		Salade de pâtes	Lentilles	Salade niçoise		
		concombre	Salade de pomme de terre	Carotte râpé		
	Entrées dressées	Pâté de campagne	Avocat crevette	Betterave vinaigrette		
		Coleslaw	Concombre vinaigrette	Pomelos		
	Viande	Sauté de bœuf aux champignons	Sauté de dinde	Pizza		
	Poisson/ VG	Colin sauce citron	Filet de dorade	Cabillaud à l'oseille		
	Grillade	Grillade du jour				
	Féculent	Riz	Pâtes	Frites		
	Légumes	Haricots verts	Brocoli	Carotte		
	Légumes	Juliennes de carottes	Macédoine de légumes	Brunoise de légumes		
	Produits Laitiers	Plateau du fromage, variété de yaourt				
	Dessert	Tarte au citron	Tarte à la rhubarbe	Eclair au chocolat		
		Beignet au chocolat	Segment d'orange	Ananas frais		
		Pastèque	Mousse au chocolat	Panna cotta		